



Kostenloses
Mitnahme-
Exemplar

27. Ausgabe 2024

SELBSTHILFE-ZEITUNG

Neubrandenburg und Umland



Deutsche
Rentenversicherung
Nord



Deutsches
Rotes
Kreuz
Kreisverband Neubrandenburg e.V.



SELBSTHILFE
KONTAKTSTELLE
Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Neubrandenburg e.V.



SELBSTHILFE KONTAKTSTELLE

des DRK-Kreisverbandes Neubrandenburg

1994 - 2024

04	Übersicht der Selbsthilfegruppen (Netzwerkpartner)
06	Standorte der Selbsthilfe-Kontaktstellen in Mecklenburg-Vorpommern
08	Kliniken und Krankenhäuser im Landkreis Mecklenburgischen Seenplatte
09	Krankenhäuser und Kliniken in Mecklenburg-Vorpommern
13	Standorte der Krankenkassen im Landkreis Mecklenburgischen Seeplatte
15	Medizinischer Dienst der Krankenversicherung (MDK) in Mecklenburg-Vorpommern
16	Dietrich Bonhoeffer Klinikum – Wegweiser
18	Asperger - besondere Menschen
19	Blinden- und Sehbehinderten-Verein MV e.V. Gebietsgruppe Neubrandenburg
20	Selbsthilfegruppe Fibromyalgie
21	Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.
22	Morbus Bechterew
23	das zweite Leben - Nierenlebenspende - Vereinsleben und Events in 2020 und 2022
29	Die Selbsthilfegruppe Phönix stellt sich vor
31	Selbsthilfegruppe Prostatakrebs
32	Rheuma-Liga
33	Müritzer Schreibfedern - Senioren-Selbsthilfegruppe (SHG)
34	20 Jahre Ehrenamt durch die SHG Schlafapnoe Mecklenburger Seenplatte
36	Selbsthilfegruppe Zöliakie
37	Tabu-Thema Selbstmord
38	Beirat für Menschen mit Behinderung des Landkreises Mecklenburgische Seenplatte
39	Die Selbsthilfe auf der Seniorenmesse
40	Krebserkrankungen im Kopf-Hals-Bereich
42	Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) im Landkreis MSE
44	Fachtag Polyvagalthorie
46	Adventsbenefizkonzert
48	Wir & Demenz Neubrandenburg
50	Pflegestützpunkt Neubrandenburg
52	Weltrheumatag
55	Impressum

Übersicht der Selbsthilfegruppen, welche Netzwerkpartner der DRK-Selbsthilfekontaktstelle (KISS) Neubrandenburg sind (in alphabetischer Reihenfolge)

A

- Absehen
- Abstinenz-Frauengruppe
- ADHS
- Adipositas
- Angehörige Glücksspielsucht
- AA - Montag
- AA - Donnerstag
- Al Anon – Montagsgruppe
- Al Anon - Donnerstagsgruppe
- Angehörige psychisch Erkrankter
- Angehörige von Sucht- und psychisch Erkrankten ("vier Schritte")
- Anonyme Alkoholiker (2)
- Asperger

B

- Blasenkrebs Selbsthilfegruppe Mecklenburgische Seenplatte
- Blaues Kreuz
- Bipolare Störung
- Blinde und Sehbehinderte
- Brustkrebs (5)

C

- CI Träger
- Colitis ulcerosa (Darmerkrankung)
- COPD Waren/Amsee

D

- Darmerkrankung "Crohn / Colitis"
- Depressionen / Angststörung „Phönix “ (3)
- Die Lotsen

E

- Emotions Anonymous

F

- Fibromyalgie (2)
- Förderverein TUMORZENTRUM

G

- Gehörlose Senioren
- Glücksspielsucht

H

- Hochsensibel

K

- Kehlkopfooperierte
- Kreuzbund

L

- Leben mit Demenz
- Lokale Gruppe - Ehrliches Mitteilen, Gesprächskreis Psychosomatik
- Long Covid

M

- Morbus Bechterew
- Morbus Chron
- Mukoviszidose
- Multiple Sklerose

N

- Nierenlebenspende - das zweite Leben
- Neuanfang nach Verlust: Unterstützung für Witwen und Witwer
- Neurofibromatose

O

- Osteoporose (4)

P

- Parkinson
- Phönix / Alkohol Drogen
- Prostatakrebs
- psychisch Erkrankter „stark zusammen“
- Psychoseerfahrene
- Psychosoziale Krebsnachsorge (2)

R

- Regenbogenkind - Trauer und Leben nach dem Tod eines Babys
- Rheuma-Liga

S

- Schlafapnoe Mecklenburgische Seenplatte
- Schlafapnoe Waren
- Schwerhörig Menschen
- Schwerhörige Senioren
- Seelische Gratwanderung
- Sternenkinder MSE

T

- Trauergruppe

V

- Väteraufbruch

Z

- Zöliakie

Standorte der Selbsthilfekontaktstellen in Mecklenburg-Vorpommern

■ Schwerin – Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen Schwerin

Spieltordamm 9 · 19055 Schwerin
Telefon: 0385/392 43 33
eMail: info@kiss-sn.de
Internet: www.kiss-sn.de

■ Neubrandenburg DRK-Selbsthilfekontaktstelle

Robert-Blum-Straße 34 · 17033 Neubrandenburg
Telefon: 0395/560 39 55
eMail: selbsthilfe@neubrandenburg.drk.de
Internet: www.selbsthilfe-nb.de

■ Stralsund – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Mönchstraße 17 · 18439 Stralsund
Telefon: 03831/252 660
eMail: kiss@stralsund.de
Internet: www.kiss-stralsund.de

■ Güstrow – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Platz der Freundschaft 14c · 18273 Güstrow
Telefon: 03843/77 61 037
eMail: kiss@diakonie-guestrow.de
Internet: www.diakonie-guestrow.de/sorgen-im-alltag/selbsthilfe/

■ Teterow

Predigerstraße 2 · 17166 Teterow
Telefon: 03996/14 06 337

■ Bützow

Rühner Landweg 25 · 18246 Bützow
Telefon: 03843/77 61 037

■ Rostock

Selbsthilfekontaktstelle Rostock

Kuphalstraße 77 · 18069 Rostock
Telefon: 0381/490 49 25
eMail: info@selbsthilfe-rostock.de
Internet: www.selbsthilfe-rostock.de

■ Wismar – ASB - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Dorfstraße 10 · 23968 Gägelow
Telefon: 03841/22 26 16
eMail: kiss@asbwismar.de
Internet: www.asbwismar.de/beratung/kiss-informationsstelle

■ Hagenow – DRK-Selbsthilfekontaktstelle-KIBIS im Landkreis Ludwigslust-Parchim

Bahnhofstraße 61 · 19230 Hagenow
Telefon: 03883/ 61 89 39
eMail: kibis-selbsthilfe@drk-lwl.de
Internet: www.drk-lwl.de/angebote/beratung/selbsthilfegruppen.html

■ **Neustrelitz – Selbsthilfe-Kontaktstelle
des Familienzentrums Neustrelitz e.V.**

Useriner Straße 3 · 17235 Neustrelitz

Telefon: 03981/20 38 62

eMail: selbsthilfe@familienzentrum.net

Internet: www.selbsthilfe-neustrelitz.de

■ **Vorpommern-Greifswald
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
der Volkssolidarität Uecker-Randow**

eMail: kiss-vg@volkssolidaritaet.de

Internet: www.vs-uer.de/kiss-vg

■ **Pasewalk**

An der Festwiese 38 · 17309 Pasewalk

Telefon: 03973/200 75 13

■ **Ueckermünde**

Chausseestraße 25 · 17373 Ueckermünde

Telefon: 039771/52 92 22

■ **Mecklenburg-Vorpommern:**

**Landesarbeitsgemeinschaft der
Selbsthilfekontaktstellen MV e.V.**

Spieltordamm 9 · 19055 Schwerin

eMail: info@selbsthilfe-mv.de

Internet: www.selbsthilfe-mv.de

Kliniken und Krankenhäuser im Landkreis Mecklenburgische Seenplatte (in alphabetischer Reihenfolge)

■ Altentreptow

Dietrich Bonhoeffer Klinikum

Telefon: 0395 - 775-35 04

– Standort Altentreptow –
Klosterberg 1 a · 17087 Altentreptow

■ Demmin

Kreiskrankenhaus Demmin GmbH

Telefon: 03998 - 43 80

Wollweberstraße 21 · 17109 Demmin

■ Malchin

Dietrich Bonhoeffer Klinikum

Telefon: 03994 - 64 1

– Standort Malchin –
Basedower- Straße 33 · 17139 Malchin

■ Neubrandenburg

Dietrich Bonhoeffer Klinikum

Telefon: 0395 - 775-0

– Standort Neubrandenburg –
Salvador-Allende-Str. 30 · 17036 Neubrandenburg

■ Neustrelitz

DRK-Krankenhaus Neustrelitz

Telefon: 03981 - 26-0

Penzliner-Straße 56 · 17235 Neustrelitz

■ Waren

AHG Klinik Waren

Telefon: 03991 – 63 54 00

Am Kulturpark 1 · 17192 Waren/Müritz

■ Waren

Klinik Amsee GmbH

Telefon: 03991 - 15 80

Amsee 6 · 7192 Waren

■ Waren

MediClin Müritz-Klinikum

Telefon: 03991 - 77 0

Weinbergstraße 19 · 17192 Waren

Quellenangabe:

Krankenhausesellschaft

Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Wismarsche Straße 175 · 19053 Schwerin

Telefon: 0385 - 48 52 9-0

Telefax: 0385 - 48 52 9-29

eMail: info@kgmv.de



Krankenhäuser und Kliniken im Bundesland Mecklenburg-Vorpommern (in alphabetischer Reihenfolge)

■ **AMEOS Klinika Anklam Pasewalk Ueckermünde**

Träger: AMEOS Krankenhausgesellschaft Vorpommern mbH (privat)
Ravensteinstraße 23 · 17373 Ueckermünde
Telefon: 039771/ 410 · Fax: 039771/ 41 709

■ **Asklepios Klinik Parchim**

Träger: Asklepios Kliniken Verwaltungs GmbH (privat)
John-Brinckman-Straße 8-10 · 19370 Parchim
Telefon: 03871/ 370 · Fax: 03871/ 37 24 71

■ **Asklepios Klinik Pasewalk**

Träger: Asklepios Kliniken Verwaltungs GmbH (privat)
Prenzlauer Chaussee 30 · 17309 Pasewalk
Telefon: 03973/ 230 · Fax: 03973/ 23 14 25

■ **BDH-Klinik Greifswald GmbH**

Träger: BDH Bundesverband Rehabilitation e.V. (gemeinnützig)
Karl-Liebknecht-Ring 26a · 17491 Greifswald
Telefon: 03834/ 87 10 · Fax: 03834/ 87 11 02

■ **Bodden-Kliniken Ribnitz-Damgarten GmbH**

Träger: Bodden-Kliniken Ribnitz-Damgarten GmbH (öffentlich als GmbH)
Sandhufe 2 · 18311 Ribnitz-Damgarten
Telefon: 03821/ 70 00 · Fax: 03821/ 70 01 90

■ **Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum Neubrandenburg**

Träger: Diakonie Klinikum Dietrich Bonhoeffer GmbH (freigemeinnützig)
Salvador-Allende-Str. 30 · 17036 Neubrandenburg
Telefon: 0395/ 77 50 · Fax: 0395/ 77 52 007

■ **DRK-Krankenhaus Grevesmühlen gGmbH**

Träger: DRK-Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V. (freigemeinnützig)
 Klützer Straße 13 -15 · 23936 Grevesmühlen
Telefon: 03881/ 72 60 · Fax: 03881/ 25 80

■ **DRK-Krankenhaus Grimmen GmbH**

Bartmannshagen Träger: DRK Krankenhaus Grimmen GmbH (freigemeinnützig)
Dorfstr. 39 · 8516 Süderholz / OT Bartmannshagen
Telefon: 038326/ 520 · Fax: 038326/ 52 121

■ **DRK-Krankenhaus Mecklenburg-Strelitz**

Träger: DRK-Krankenhaus Mecklenburg-Strelitz gGmbH (freigemeinnützig)
Penzliner Straße 56 · 17235 Neustrelitz
Telefon: 03981/ 26 0 · Fax: 03981/ 268 799

■ **DRK-Krankenhaus Teterow**

Träger: DRK-Landesverband Mecklenburg-Vorpommern (freigemeinnützig)
Goethestraße 14 · 17166 Teterow
Telefon: 03996/ 14 10 · Fax: 03996/ 14 11 65

■ **Ev. Krankenhaus Bethanien gGmbH**

Träger: Johanna-Odebrecht-Stiftung Greifswald (freigemeinnützig)
Gützkower Landstraße 69 · 17489 Greifswald
Telefon: 03834/ 54 30 · Fax: 03834/ 54 31 11

■ **Fachklinik Gristower Wiek**

Gützkower Landstraße 69 · 17489 Greifswald
Telefon: 038351/ 5360100 · Fax: 038351/ 5360111

Krankenhäuser und Kliniken im Bundesland Mecklenburg-Vorpommern (Fortsetzung)

- **Fachklinik Waldeck - Zentrum für medizinische Rehabilitation** Träger: FuturaMed Gesellschaft für modernes Management im Gesundheitswesen mbH (privat)

Dr.-Friedrich-Dittmann-Weg 1 · 18258 Schwaan-Waldeck
Telefon: 03844/ 88 00 · Fax: 03844/ 88 05 02

- **Gerontopsychiatrie Rostock mbH (GPR)**

Doberaner Straße 47 · 18057 Rostock
Telefon: 0381/12371-0 · Fax: 0381/12371-48

- **Gesellschaft für Gesundheit und Pädagogik mbH (GGP)**

Doberaner Straße 47 · 18057 Rostock
Telefon: 0381/12371-0 · Fax: 0381/12371-20

- **HELIOS Hanseklinikum Stralsund**

Träger: HELIOS Kliniken GmbH (privat)
Große Parower Str. 47 – 53 · 18435 Stralsund
Telefon: 03831/ 350 · Fax: 03831/ 35 12 35

- **HELIOS Klinik Leezen**

Träger: HELIOS Kliniken GmbH (privat)
Wittgensteiner Platz 1 · 19067 Leezen
Telefon: 03866/ 600 · Fax: 03866/ 60 15 55

- **HELIOS Kliniken Schwerin**

Träger: HELIOS Kliniken GmbH / Landeshauptstadt Schwerin (privat)
Wismarsche Straße 393-397 · 19049 Schwerin
Telefon: 0385/ 52 00 · Fax: 0385/ 52 02 007

- **Klinik Amsee GmbH**

Träger: Paul Gerhardt Diakonie e. V., Berlin und Wittenberg
Amsee 6 · 17192 Waren (Müritz)
Telefon: 03991/ 15 80 · Fax: 03991/ 158-831

- **Klinikum Karlsburg**

Träger: Klinikgruppe Dr. Guth GmbH & Co KG (privat)
Greifswalder Straße 11 · 17495 Karlsburg
Telefon: 038355/ 700 · Fax: 038355/ 70 15 59

- **Klinikum Südstadt Rostock**

Träger: Hansestadt Rostock (öffentlich)
Südring 81 · 18059 Rostock
Telefon: 0381/ 44 010 · Fax: 0381/ 44 01 70 99

- **KMG Klinik Boizenburg GmbH**

Vor dem Mühlentor 3 · 19258 Boizenburg
Telefon: 038847/ 63 70 · Fax: 038847/ 63 73 33

- **KMG Klinikum Güstrow GmbH**

Träger: KMG Kliniken AG Bad Wilsnack (privat)
Friedrich-Trendelenburg-Allee 1 · 18273 Güstrow
Telefon: 03843/ 340 · Fax: 03843/ 34 30 02

- **Kreiskrankenhaus Demmin**

Träger: Landkreis Demmin (öffentlich)
Wollweberstraße 21 · 17109 Demmin
Telefon: 03998/ 43 80 · Fax: 03998/ 43 82 22

■ **Kreiskrankenhaus Wolgast gGmbH**

Träger: Universitätsmedizin Greifswald, Landkreis
Vorpommern Greifswald (öffentlich)
Chausseestraße 46 · 17438 Wolgast
Telefon: 03836/ 25 70 · Fax: 03836/ 25 73 55

■ **MediClin Krankenhaus am Crivitzer See**

Träger: MediClin AG (privat)
Amtsstraße 1 · 19087 Crivitz
Telefon: 03863/ 52 00 · Fax: 03863/ 52 01 58

■ **MediClin Krankenhaus Plau am See**

Träger: MediClin AG (privat)
Quetziner Straße 88 · 19395 Plau
Telefon: 038735/ 870 · Fax: 038735/ 87 110

■ **MediClin Müritz-Klinikum**

Träger: MediClin AG (privat)
Weinbergstraße 19 · 17192 Waren (Müritz)
Telefon: 03991/ 770 · Fax: 03991/ 77 20 05

■ **Parkklinik Greifswald GmbH**

Pappelallee 1 · 17489 Greifswald
Telefon: 03834/ 802-0 · Fax: 03834/ 802-122

■ **Sana Hanse-Klinikum Wismar GmbH**

Träger: Sana (privat)
Störtebekerstraße 6 · 23966 Wismar
Telefon: 03841/ 330 · Fax: 03841/ 33 13 14

■ **Sana Krankenhaus Bad Doberan GmbH**

Träger: Krankenhaus Bad Doberan GmbH (privat)
Am Waldrand 1 · 18209 Hohenfelde
Telefon: 038203 94-0 · Fax: 038203 94-111

■ **Sana Krankenhaus Rügen GmbH**

Träger: Sana Krankenhaus Rügen (privat)
Calandstraße 7-8 · 18528 Bergen (Rügen)
Telefon: 03838/ 390 · Fax: 03838/ 39 10 15

■ **Short Care Klinik Greifswald**

Pappelallee 1 · 17489 Greifswald
Telefon: 03834/872210 · Fax: 03834/872216

■ **Tessinum Therapiezentrum für Geriatrie und Schlaganfall GmbH**

Träger: Tessinum GmbH (privat)
Karl-Marx-Straße 16 · 18195 Tessin
Telefon: 038205/ 71-180 · Fax: 038205/ 71-101

■ **Uhlenhaus KLINIK GmbH Stralsund**

Knieperdamm 7a · 18435 Stralsund
Telefon: 03831 304959

■ **Universitätsmedizin Greifswald**

Träger: E.M.A. Universität Greifswald (öffentlich)
Fleischmannstraße 8 · 17475 Greifswald
Telefon: 03834/ 860 · Fax: 03834/ 86 51 01

■ **Universitätsmedizin Rostock**

Träger: Ministerium für Bildung, Wissenschaft und
Kultur Mecklenburg-Vorpommern (öffentlich)
Schillingallee 35 · 18057 Rostock
Telefon: 0381 494-0 · Fax: 0381 494-5029

■ **Warnow-Klinik Bützow gGmbH** Träger: Warnow-

Klinik Bützow gGmbH (freigemeinnützig)
Am Forsthof 3 · 18246 Bützow
Telefon: 038461/ 450 · Fax: 038461/ 45 114

Krankenhäuser und Kliniken im
Bundesland Mecklenburg Vorpommern
(Fortsetzung)

■ **Westmecklenburg Klinikum Helene von Bülow
GmbH - Krankenhaus Hagenow**

Träger: „Stift Bethlehem“ (freigemeinnützig) und der
„Landkreis Ludwigslust-Parchim“ (öffentlich) zu
gleichen Teilen

Parkstraße 12 · 19230 Hagenow

Telefon: 03883/ 73 60 · Fax: 03883/ 73 63 49

■ **Westmecklenburg Klinikum Helene von Bülow
GmbH - Krankenhaus Ludwigslust**

Träger: „Stift Bethlehem“ (freigemeinnützig) und der
„Landkreis Ludwigslust-Parchim“ (öffentlich) zu
gleichen Teilen

Neustädter Straße 1 · 19288 Ludwigslust

Telefon: 03874/ 43 30 · Fax: 03874/ 43 32 54

Quellenangabe:

Krankenhausgesellschaft

Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Wismarsche Straße 175 · 19053 Schwerin

Telefon: 0385 - 48 52 9-0

Telefax: 0385 - 48 52 9-29

eMail: info@kgmv.de



Standorte der Krankenkassen im Landkreis Mecklenburgische Seenplatte (in alphabetischer Reihenfolge)



AOK / Nordost Neubrandenburg

Telefon: 0800 26 50 800

Alfred-Lytthall-Straße 2 · 17033 Neubrandenburg

AOK / Nordost Neustrelitz

Telefon: 0800 26 50 800

Tiergartenstraße 4 · 17235 Neustrelitz

AOK / Nordost Demmin

Telefon: 0800 26 50 800

Nikolaistraße 5 · 17109 Demmin

AOK / Nordost Waren

Telefon: 0800 26 50 800

Neuer Markt 19 · 17192 Waren



BARMER Neubrandenburg

Telefon: 0800 333 10 10

Torfsteg 11 · 17033 Neubrandenburg

BARMER Demmin

Telefon: 0800 333 10 10

Treptower-Straße 27 · 17109 Demmin

Barmer Waren

Telefon: 0800 333 10 10

Friedensstraße 15 · 17192 Waren



DAK Neubrandenburg

Telefon: 0395 7612070

Treptower-Straße 9 · 17033 Neubrandenburg

DAK Neustrelitz

Telefon: 03981 489910

Strelitzer-Straße 40 · 17235 Neustrelitz

DAK Demmin

Telefon: 03998 282790

Rudolf-Breitscheid-Straße 40 · 17109 Demmin

DAK Waren

Telefon: 03991 632900

Lange-Straße 51 · 17192 Waren



IKK Nord Neubrandenburg

Telefon: 0395 45090

Greifstraße 107 · 17034 Neubrandenburg

Fortsetzung auf der nächsten Seite >>

Standorte der Krankenkassen im
Landkreis Mecklenburgische Seenplatte
(Fortsetzung)

IKK Nord Neustrelitz

Telefon: 03981 34 98 90 0
Strelitzer-Straße 14 b · 17235 Neustrelitz

IKK Nord Demmin

Telefon: 03998 27 10 0
Clara-Zetkin-Straße 18 · 7109 Demmin

IKK Nord Waren

Telefon: 03991 64 05 0
Alter Markt 8 · 17192 Waren



Techniker Krankenkasse Neubrandenburg

Telefon: 0800 28 58 58 5
Stargarder-Straße 10 b · 17033 Neubrandenburg

Techniker Krankenkasse Neustrelitz

Telefon: 03981 20 51 38
Sassenstraße 9 · 17235 Neustrelitz

Quelle: Krankenkassen



Medizinischer Dienst der Krankenversicherung Mecklenburg-Vorpommern (MDK)

„Der Medizinische Dienst der Krankenversicherung Mecklenburg-Vorpommern e. V. (MDK M-V) ist der unabhängige sozialmedizinische Beratungs- und Begutachtungsdienst in Mecklenburg-Vorpommern für alle gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen.

Die Aufgaben der Medizinischen Dienste der Krankenversicherung und die Grundlagen ihrer Organisation sind im Sozialgesetzbuch zur Gesetzlichen Krankenversicherung (Fünftes Sozialgesetzbuch (SGB VI)) und im Sozialgesetzbuch zur sozialen Pflegeversicherung (Elftes Sozialgesetzbuch (SGB XI)) geregelt.

Der MDK M-V wurde 1991 gegründet. Wie alle Medizinischen Dienste in den neuen Bundesländern hat er die Rechtsform eines eingetragenen Vereins.“

Quelle: www.mdk-mv.de

■ Hauptverwaltung

Medizinischer Dienst Mecklenburg-Vorpommern
Hauptverwaltung
Lessingstraße 33 · 19059 Schwerin
Telefon: 0385 48936-00
eMail: info@md-mv.de · Internet: www.md-mv.de

■ BBZ Schwerin

Medizinischer Dienst Mecklenburg-Vorpommern
Beratungs- und Begutachtungszentrum Schwerin
Lessingstraße 31 a · 19059 Schwerin
Telefon: 0385 48936-00

■ BBZ Rostock

Medizinischer Dienst Mecklenburg-Vorpommern
Beratungs- und Begutachtungszentrum Rostock
Blücherstraße 27 c · 18055 Rostock
Telefon: 0381 260519-00

■ BBZ Stralsund

Medizinischer Dienst Mecklenburg-Vorpommern
Beratungs- und Begutachtungszentrum Stralsund
Alte Richtenberger Straße 20 · 18437 Stralsund
Telefon: 03831 43492-00

■ BBZ Greifswald

Medizinischer Dienst Mecklenburg-Vorpommern
Beratungs- und Begutachtungszentrum Greifswald
Spiegelsdorfer Wende, Haus 3 · 17491 Greifswald
Telefon: 03834 39107-00

Mit Anliegen zum Termin Ihrer Pflegebegutachtung wenden Sie sich an unseren Fachservice Pflege. Telefonisch erreichen Sie den Fachservice unter 0385 48936-1515 (Mo.-Do. 07:00-16:30 Uhr, Fr. 07:00-15:00 Uhr) Per eMail unter: service-team-pflege@md-mv.de.

Quellenangabe:

Medizinischer Dienst der Krankenversicherung
Mecklenburg-Vorpommern e.V.
eMail: info@md-mv.de oder service-team-pflege@mdk-mv.de



Krankenhausleitung

Krankenhausleitung	Haus	Ebene	Telefon
Geschäftsführerin	I	1	2004
Verwaltungsdirektorin	I	1	2009
Ärztlicher Direktor	I	1	2061
Pflegedirektorin	I	1	2014

Zentrale Dienste/Abt.

Zentrale Dienste/Abt.	Haus	Ebene	Telefon
Apotheke	L	0	2302
Betriebsärztin	B	6	2066
Ernährungsteam	B	6	3045
Mitarbeitervertretung	B	7	2081
Psychologischer Dienst			2061
Physiotherapie	P	0	2510
Unternehmensplanung und Controlling	B	8	2090
Sozialdienst	Bitte auf der Station erfragen		
Zentrale Sterilgutversorgung	L	0	2560

Hauptbereiche

Hauptbereiche	Haus	Ebene	Telefon
Bau und Technik	B	9	2202
Finanz- und Rechnungswesen/ Patientenmanagement	B	8	2041
Personal- und Sozialwesen	I	1	2021

Krankenhausseelsorge

Krankenhausseelsorge	Haus	Ebene	Telefon
Kapelle/Büros	E (Foyer)	0	2067

Die Kapelle (Haus E) steht Tag und Nacht für Sie offen.

Gottesdienst: Sonntag, 10:00 Uhr

Bitte beachten Sie, dass sich Angebote der Seelsorge ändern können. Informieren Sie sich an den Aushängen an der Kapelle!

Services

Klinik Service Neubrandenburg GmbH (KSN)

Abteilung	Haus	Ebene	Telefon
Catering	S	0	2170
Gebäudereinigung	R	0	3042
IT-Zentrum	B	9	3009
Transport	R	0	2160

Grüne Damen

Grüne Damen Haus E Foyer

Montag – Donnerstag: 08:00 Uhr – 11:00 Uhr

Café/Minishop

Café/Minishop Haus E Foyer Tel. 2165

Medizinische Fachbibliothek

Med. Fachbibliothek Haus B Ebene 6 Tel. 2150

Dienstag - Donnerstag: 10:00 - 12:00 Uhr, 12:30 -15:00 Uhr

Friseursalon

Friseursalon Haus E Foyer Tel. 2372

Kosmetik/Fußpflege

Kosmetik/Fußpflege Haus B Ebene 0 Tel. 3055

Parkplatzverwaltung

Reparatur- und Servicegesellschaft mbH Tel. 3065



Kliniken

Kliniken	Haus/Station	Tel.
(Sekretariat)		
Zentrale Notaufnahme	Haus A, Ebene 0	2602
Chirurgie 1	C21, 22, 23	2802
Anästhesiologie und Intensivmedizin	I21, B21	2631
Augenheilkunde	B51, B52 (Kataraktzentrum)	3469
Frauenheilkunde und Geburtshilfe	C14 Kreißsaal/Wochenstat.: Haus A, Ebene 3	2751
Geriatric, Rehabilitation und Palliativmedizin	G22 (Palliativ)	3702
Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde	A42	3439
Innere Medizin 1	C01	2702
Innere Medizin 2	C02	4302
Innere Medizin 3	C12	3651
Hämatologie, Onkologie und Immunologie	B31	3302
Kinder- und Jugendmedizin	K11, K12, K21	2902
Kinderchirurgie/-urologie	K22	2961
Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie	A41	3489
Neurochirurgie	A52	2891
Neurologie	A11, A12	4402
Orthopädie und Unfallchirurgie	A21	2829
Radiologie u. Neuroradiologie	Haus B, Ebene 0 (CT, MRT, Röntgen)	2431
Strahlentherapie	B31	3602
Urologie	C11	2861
Zentrum für Seelische Gesundheit	H11, H12 H21, H22, A51	4502
Bethesda Klinik (Reha)	G11, G21	3704

Stand: 04. Dezember 2023

Ambulanzen

Ambulanzen	Haus	Ebene	Telefon
Ambulantes OP-Zentrum	A	2	2685
Anästhesiesprechstunde	T	1	2680
Augenambulanz	B	6	3477
Chirurgie	T	1	2765
Endoskopie	T	2	2740
Gynäkologie	B	1	2794
Gastroentero-/Endokrinologie	T	1	2737
HNO-Ambulanz	P	1	3433
Kardiologie/EKG/Echo	T	1	3649
Kinderambulanzen	K	0	2950/2952
MKG-Ambulanz	P	1	3480
Neurochirurgie	R	1	2887
Neurologie	P	1	4404
Psychiatrie (PIA)	H	0	4511
Pulmologie, Rheumatologie	T	1	4355
Schmerzambulanz	B	4	2626
Unfallchirurgie/D-Arzt	A	0	2853/2851
Urologische Ambulanz	B	1	2877

Institute

Institute	Haus	Ebene	Telefon
Hygiene	B	9	2061
Laboratoriumsdiagnostik	L	1	2402
Pathologie	I	0	3359
Medizintechnik + Einkauf	B	8/9	2291
Medizincontrolling	B	7	2096
Qualitätsmanagement	B	7	2139

Tageskliniken

Tagesklinik	Station	Telefon
Geriatrische Tagesklinik	G12	4393
Onkologische Tagesklinik	B42	4051
Psychiatrische Tagesklinik	H02, A01	4583/4047
Rheumatologische Tagesklinik	B41	4361
Neurologische Tagesklinik	A14	14465

„Asperger – besondere Menschen“ eine Selbsthilfegruppe für Asperger Betroffene und deren Angehörige

Mein Name ist Christian. Meine Frau Heike und ich haben zwei Töchter und einen Sohn der gerade 18 Jahre alt geworden ist. Mit 12 Jahren wurde bei unserem Sohn Asperger diagnostiziert. Das war für uns als Eltern – das wird sich jetzt komisch anhören – wie als wäre uns eine Last von der Seele genommen worden. Wir wussten, bzw. bemerkten seit unser Sohn den Kindergarten besuchte, dass er irgendwie ein besonderes Kind ist. Er passte einfach nicht ins „Raster“. Wie oft mussten wir uns anhören, dass er nicht gut erzogen, dass er unhöflich ist und er sich nicht in die Gruppe einfügt. Mit der Diagnose hatten wir nun endlich einen Namen dafür, dass er ist wie ist. Aber die Schwierigkeiten in der Schule wie auch im täglichen Leben nahmen zu. Wir fühlten uns nicht verstanden sowie zeitweise regelrecht hilflos. Bei einem Elterntermin lernten wir dann weitere Eltern mit „besonderen“ Kindern kennen.

Jetzt wussten wir, dass wir nicht alleine sind und die Ängste und Sorgen von uns und den anderen Eltern sich doch sehr ähneln. Ich begann immer mehr zum Thema Asperger-Syndrom zu recherchieren und bin im Internet mehreren Selbsthilfegruppen zu diesem Thema beigetreten. Nun habe ich viel mit Angehörigen sowie Betroffenen kommuniziert und ich merkte schnell, dass dieses „Schwarmwissen“ uns sehr viel bringt und so manches Mal auch direkt hilft. Nach einiger Zeit suchten wir nach einer Selbsthilfegruppe in unserer Nähe. Ich musste zu meinem Erstaunen feststellen, dass es zu dieser Problematik betreffende Selbsthilfegruppen sehr selten und weit gestreut sind. In mir reifte immer mehr die Idee, eine Gruppe in der Mecklenburgischen Seenplatte selbst ins Leben zu rufen. Gleichzeitig trat ich den Verein „Autismus Mecklenburg-Vorpommern“ ein, wo ich mich sofort willkommen fühlte. Ich bekam super Ratschläge und Gedankenanstöße die mir weiter geholfen haben. Über diesen Verein bekam ich die Kontaktdaten der Selbsthilfekontaktstelle des DRK-Kreisverbandes Neubrandenburg e.V. Nachdem ich mich ausführlich mit meiner Frau über meine Idee eine Selbsthilfegruppe für Autisten und Angehörige ins Leben zur rufen besprochen habe, kam ich zu dem Entschluss es umzusetzen. Nach einem Gespräch mit Herrn Schröder, dem Leiter der Selbsthilfekontaktstelle des DRK-Kreisverbandes Neubrandenburg e.V., machte ich dann „Nägel mit Köpfen“ und gründete die Selbsthilfegruppe. Das erste Gruppentreffen in der Selbsthilfekontaktstelle Neubrandenburg übertraf meine Erwartungen bei weitem!

Wir rechneten mit drei oder vier Interessenten, aber es waren 15 Betroffene erschienen. Beim zweiten Treffen in der Selbsthilfekontaktstelle, deren Räumlichkeiten wir kostenfrei nutzen können, waren wir schon 20 Teilnehmer. Seit dem wächst die Teilnehmeranzahl ständig. Wir erkennen immer wieder, wie groß das Bedürfnis für die Betroffenen ist sich auszutauschen. Da die Nachfrage zum Thema Asperger-Syndrom nicht nachlässt gehen aktuell die Überlegungen gemeinsam mit der Selbsthilfekontaktstelle dahin, eine weitere Selbsthilfegruppe zu dieser Thematik in der mecklenburgischen Seenplatte zu gründen. Unsere Treffen finden immer am letzten Mittwoch des jeweiligen Monats um 17:00 Uhr in der Selbsthilfekontaktstelle des DRK-Kreisverbandes Neubrandenburg e.V. in der Robert-Blum-Straße 34 in 17033 Neubrandenburg in der 4. Etage (Fahrstuhl vorhanden) statt.

Blinden- und Sehbehinderten-Verein MV e.V. Gebietsgruppe Neubrandenburg



Der BSV MV e.V. ist ein Selbsthilfeverein, der sich seit mehr als 30 Jahren als Interessenvertreter Blinder und sehbehinderter sowie deren Angehörige versteht.

Rat und Hilfe bei Sehverlust

Betroffene sind für Betroffene da. Unser Anliegen ist es, die Öffentlichkeit aufzuklären, Barrieren abzubauen und für unsere Belange zu sensibilisieren. Gemeinsam stehen wir für ein Stück mehr Selbstbestimmung und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ein.

Gemeinsam. Nicht einsam.

Wenn die Augen schwächer werden, entstehen große Ängste. Ängste davor, hilflos zu werden und ständig auf Hilfe angewiesen zu sein. Wie soll ich künftig meinen Alltag meistern? Viele Menschen können in dieser Situation zunächst einmal nicht darüber reden, sie stehen vor einer großen Herausforderung. In unserer Gebietsgruppe besteht die Möglichkeit, Beratung und Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Beratungen finden nach Terminabsprache in unserem Büro Am Blumenborn 23 in Neubrandenburg und einmal monatlich in der Augenklinik des Dietrich-Bonhoeffer-Klinikums statt. Unsere Veranstaltungen, eine Mischung aus Information und Geselligkeit kann man zweimal monatlich besuchen.

Kontaktdaten

Blinden- und Sehbehinderten-Verein MV e.V.
Gebietsgruppe Neubrandenburg Beratungs- und Begegnungsstätte
Am Blumenborn 23
17033 Neubrandenburg
Telefon: 0395 3698316
Mail: gg.neubrandenburg@bsvmv.org



Am 15. April 2023 war endlich wieder live, der Start in Mecklenburg-Vorpommern. Zum 16. Mal fand bereits die Ehrenamtsmesse statt. Den Auftakt gaben Neubrandenburg und Stralsund. Allein in Neubrandenburg besuchten, nach Angaben des NDR1, allein 1300 Bürgerinnen und Bürger diese Messe.

Das Ziel der Ehrenamtsmesse ist es, dass sich die Menschen über die Arbeit von Initiativen, Verbänden und Vereinen informieren können. In Neubrandenburg übernahm der DRK-Kreisverband e.V. die Schirmherrschaft. Zu den mehr als 50 Ausstellern gehörten u.a. das THW, die DLRG, eine Hundestaffel des ASB, die Feuerwehr, die Telefonseelsorge, das Hospiz, der Weiße Ring und sehr viele verschiedene Selbsthilfegruppen. Somit war auch unsere Selbsthilfegruppe mit dabei.

Den musikalischen Auftakt hatte der Freie Fanfarenzug der Stadt Neubrandenburg übernommen. Danach ergriff Frau Sylvia Grimm, Staatssekretärin im Sozial- und Gesundheitsministerium Mecklenburg-Vorpommern, das Wort zur offiziellen Eröffnung. Anschließend würdigte der Oberbürgermeister der Stadt Neubrandenburg, Herr Silvio Witt, das Ehrenamt.

Schnell füllte sich das Haus der Kultur und Bildung, in dem die Messe stattfand. Kein Stand blieb leer. Überall war das Interesse groß. So auch an unserem Stand. Wir kamen mit vielen Betroffenen ins Gespräch, stellten aber auch schnell fest, dass bei einigen Leuten das Fibromyalgie-Syndrom nicht bekannt ist. Sie aber meinten, darüber Bescheid zu wissen.

Unser breitgefächertes Informationsmaterial kam gut an. Eine Dame hat schon gleich nach dem Termin für das nächste Gruppentreffen gefragt. Vielleicht kommt noch der eine oder andere dazu. Somit hätten wir mal wieder unser Ziel erreicht, Betroffene zu erreichen, um ihnen die Arbeit der Selbsthilfegruppe vorzustellen.

Am 6. Mai 2023 wird eine weitere Ehrenamtsmesse im Landkreis Vorpommern-Greifswald und zwar in Pasewalk stattfinden. Dort wird dann auch die Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Torgelow mit einem Informationsstand vertreten sein.

Liebe Grüße aus Neubrandenburg von Sylvia Preuß
Gruppenleiterin der SHG Neubrandenburg

Unsere Treffen finden statt:
jeden 3. Donnerstag im Monat von 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr
Treffpunkt: DRK-Kreisverband Selbsthilfekontaktstelle,
Robert-Blum-Straße 34, 17033 Neubrandenburg
Telefon: 0163 3645 293



Sylvia Preuß & Axel Schröder

Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.

Kreuzbundgruppe Neubrandenburg

Der Kreuzbund ist eine Selbsthilfe – Helfergemeinschaft für Suchtkranke und deren Angehörige und steht in der Tradition der bewerteten Abstinenzverbände. Es ist das Angebot der katholischen Kirche an Suchtkranke und deren Angehörige und ist ein Fachverband im Deutschen Caritasverband.

Der Kreuzbund ist offen für jeden unabhängig von Religion, Konfession, Hautfarbe und was es sonst noch für Spezifikationen geben mag. Jeglicher Kontakt oder Besuch von Gruppen beruht auf dem Prinzip der absoluten Freiwilligkeit. Wir waren unser Gruppengeheimnis, was in der Gruppe gesprochen wird bleibt auch in der Gruppe.

Durch die Zusammenarbeit mit der Caritas Suchtberatungsstelle besteht auch die Möglichkeit die Vermittlung zu einem Suchtberater und somit weitere Therapie Möglichkeiten.

Der Kreuzbund kann Helfen das Leben zu verändern, Alternative suchtfreie Lebensformen aufzuzeigen, so dass das Leben wieder Spaß macht. Durch den Kreuzbund Berlin besteht die Möglichkeit Wochenend-Seminare zu besuchen.

Gruppentreffen sind jeden Freitag von 17:30 bis 19:30 Uhr im Haus der Caritas in der Ziegelbergstraße 16 in 17033 Neubrandenburg.

Kontakt

Ziegelbergstraße 16
17033 Neubrandenburg
Ansprechpartner: Herr Witt
Telefon: 0395/3684883
eMail: norbert0203@arcor.de



Morbus Bechterew



Das Netzwerk zur Selbsthilfe
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew
Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.

www.bechterew-mv.de

Der Landesverband MV der DVMB, Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew, bietet Selbsthilfe an in Neubrandenburg, Demmin und Neustrelitz-Mirow.

Was ist Morbus Bechterew?

Morbus Bechterew, auch Bechterewsche Krankheit (lat.: spondylitis ankylosans), ist eine chronische, entzündlich-rheumatische Erkrankung. Sie befällt vor allem die Gelenke der Wirbelsäule und kann zu deren Versteifung und Verkrümmung führen. Die Ursachen sind nicht vollständig bekannt, hängen aber bei 95 % der Betroffenen mit dem Erbfaktor HLA-B27 zusammen. Dieses Merkmal haben allerdings 6...8 % der Bevölkerung, so dass weitere Ursachen, man vermutet Infektionen, für die Entstehung der Autoimmun-Erkrankung bestimmend sind. Ein typisches Merkmal für den Krankheitsbeginn immerhin bei drei Viertel der Betroffenen bereits im Alter bis 30 Jahre - ist ein spezifischer, tiefsitzender Rückenschmerz. Er tritt in Ruhe, zumeist nachts auf, hält mehrere Monate an, ist mit einer morgendlichen Steifheit verbunden, strahlt auf periphere Gelenke aus und schwächt sich bei Bewegung ab. Diagnostisch lässt sich eine beginnende Entzündung der Kreuz-Darmbein-Gelenke feststellen.

Was kann ich tun?

Morbus Bechterew ist (noch) nicht heilbar. Die Beschwerden werden jedoch medikamentös erfolgreich behandelt. Betreuung durch einen erfahrenen Facharzt, Verzicht auf Rauchen und tägliche Bewegungsübungen für den Erhalt der Beweglichkeit sind entscheidend. Viele Betroffene kommen gut zurecht und können weiter ein normales Leben führen, nachdem sie ihren Lebensstil an die Krankheit angepasst haben. Aufklärung und Hilfestellung werden angeboten.

Hat Selbsthilfe Einfluss auf den Krankheitsverlauf?

Selbsthilfe in der Gruppe ist für ein Leben mit Morbus Bechterew sehr wichtig. Wöchentliche Krankengymnastik in der Gruppe, Erfahrungsaustausch der Betroffenen, vertiefte Informationen über das Krankheitsbild durch Fachleute und gemeinsame Erlebnisse stärken nachhaltig Motivation und Selbsterkenntnis, durch einen angepassten Lebensstil den Krankheitsverlauf positiv zu gestalten. So werden auch eigenständige, möglichst tägliche Bewegungsübungen, die wichtig sind, gefördert. **Bewegung, Begegnung und Beratung.**

Kontakte

Gruppe Region Neubrandenburg | Ingo Bachmann | ingo.bachmann@dvmb-mv.de |
Telefon: 0395 422 4816 | Therapieteilnahme: Sibylle Riemann, Telefon: 0152 57626601

Gruppe Region Demmin | Horst Juhnke | horst.juhnke@dvmb-mv.de |
Telefon: 03998 223458

Gruppe Region Kleinseenplatte | Ursula Fenske | ursula.fenske@dvmb-mv.de |
Telefon: 039827 79820



Vereinsleben und Events in 2020



das zweite Leben - Nierenlebenspende e.V.

15. Januar 2020, Deutscher Bundestag – Gespräch mit Frau Dr. Kirsten Kappert-Gonther. Dieses Gespräch fand im Büro von Frau Dr. Kirsten Kappert-Gonther, Bündnis 90/Die Grünen ein Gespräch zum Thema Widerspruchslösung statt. Eigentlich, und nach langer Vorbereitung, Seitens das Ministerium, sollte die Zusammenkunft mit Frau Annalena Baerbock (Bündnis 90/Die Grünen) sein. Aber nach einem Jahr kamen nur Absagen. Gleich wurde von unserer Gesprächspartnerin klaggestellt, die Widerspruchslösung bringt nichts und ist nicht zu akzeptieren. Es werde in das Selbstbestimmungsrecht und in die Persönlichkeit eingegriffen. Eine Widerspruchsregelung einzuführen, verspielt nicht nur Vertrauen, es bringt auch nichts. Weiter möchte ich dieses Gespräch kommentieren. Brunhilde und Erich Ernst, Horst Gördel sowie Detlef Bethke führten ein 30-minütiges, ernüchterndes Gespräch mit Frau Kappert-Gonther.

29. Januar 2020, Runde Tisch im Patienten-Informations-Zentrum (PIZ) Uniklinik Köln.

01.02.2020, Patientenseminar am Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf Eine Veranstaltung im Rahmen der Feierlichkeiten „50 Jahre Nierentransplantation in Hamburg“.

29.02.2020, Selbsthilfetag zum Tag der Seltenen Erkrankungen „Den Seiten eine Stimme geben!“ Veranstalter: Märkischer Sozialverein e.V. / SEKIS in Oranienburg. Nach der musikalischen Eröffnung und Einstimmung, gab die Moderatorin, Frau Ch. Bonk, das Wort an Fr. H. Pakusch (Märkischer Sozialverein e.V.) weiter. Hier wurde den Teilnehmern ein Überblick über die Arbeit der Selbsthilfe-, Kontakt- und Informationsstelle SEKIS gegeben. Zu der Podiumsveranstaltung, berichteten Betroffene aus ihrem Leben mit einer „Seltenen Erkrankung“. Das Abschlusswort hielt die Schirmherrin, Fr. Marianne Buggenhagen. Fr. M. Buggenhagen ist eine Sportlerin mit Behinderung. Seit ihrem 23. Lebensjahr sitzt sie im Rollstuhl. Sie ist Sozialarbeiterin in einer Berliner Klinik für Querschnittgelähmte. Horst Gördel hat an dieser Veranstaltung teilgenommen.

Dann hat uns die Corona-Pandemie einen Strich durch die Rechnung gemacht. Viele Veranstaltungen wurden abgesagt. Monat März mit drei Veranstaltungen, Monat April mit zwei Veranstaltungen, Monat Mai mit zwei Veranstaltungen, Monat Juni mit zwei Veranstaltungen und Monat August mit zwei Veranstaltungen. In diesem Jahr 2020, hat sich sehr viel verändert. Es lag nicht am guten Willen unserer Selbsthilfegruppe, „das zweite Leben – Nierenlebenspende e.V.“, etwas auf die Beine zu stellen, so wie die Jahre davor, sondern die COVID-19-Pandemie hat uns ausgebremst. Es hat einige Schwierigkeiten gegeben, ein Ort zu finden, in dem wir unser Herbst-Seminar 2020 durchführen konnten. Unser Herbst-Seminar 2020 war gesichert, nach vielen Hürden hat es doch funktioniert. Vom 25. September bis 27. September 2020, fand das Herbst-Seminar, in Braunlage/Harz statt. Was macht diese Pandemie mit uns? Die Menschen rücken näher zusammen. Jeder passt auf sich und seines Nachbarn mehr auf. Verordnungen und Verpflichtungen werden im Allgemeinen befolgt. Schlecht ist es, wenn sich dennoch Mitbürger, über diese Dinge hinwegsetzen. Schwer für viele Menschen ist die Kontaktsperre zur Familie, die nicht in der unmittelbaren Nachbarschaft wohnen. So kann auch beobachtet werden, dass gegenseitige Hilfe für ältere Menschen doch in den Vordergrund gerückt wurde. Jeder von uns hat in gewisser Beziehung, sich mit diesem Thema (Coronavirus / COVID 19) vertraut gemacht. Dennoch tauchen täglich neue Fragen auf. Eine Antwort ist da schwer zu bekommen.



Unsere Vereinsmitglieder während einer Tagung

Es ist nun mal eine Zeit, in der wir leben, wo nicht alle Wünsche in Erfüllung gehen. Ich möchte nicht an dieser Stelle über die Maskenverweigerer schreiben, die solche Parolen verbreiten wie, es ist doch nur ein Grippevirus wie jeder andere, was soll die Aufregung oder Corona ist ein Mittel, um die Massen gefügig zu machen. Halten wir es, wie unsere Bundeskanzlerin in dem sie sagte, "Ich bin sicher", sagte sie, "das Leben, wie wir es kannten, wird zurückkehren. Die Familien werden wieder feiern, die Clubs und Theater und Fußballstadien wieder voll sein. Was für eine Freude wird das sein! Aber jetzt müssen wir zeigen, dass wir weiter geduldig und vernünftig handeln und so Leben retten können." (Süddeutsche Zeitung, 30. September 2020, Bundestag)

Es gab dennoch Möglichkeiten an Veranstaltungen teilzunehmen. So sah dann

die Bestätigung für die Teilnahme aus. 29. Jahrestagung der Deutschen Transplantationsgesellschaft Köln, 15.–17. Oktober 2020 Teilnahmebestätigung virtuelle Veranstaltung, Teilnehmer-Nr.: 454, Sehr geehrter Herr Gördel, hiermit bestätigen wir Ihnen, dass Sie an der virtuellen Veranstaltung der 29. Jahrestagung der Deutschen Transplantationsgesellschaft teilgenommen haben. Die Jahrestagung fand vom 15. bis 17. Oktober 2020 als Hybridveranstaltung in Köln statt. Die Tagung wurde von der Deutschen Transplantationsgesellschaft e.V. unter der Leitung von Prof. Dr. Dirk Stippel, Prof. Dr. Christine Kurschat und Prof. Dr. Lutz Weber im Congress-Centrum Ost Koelnmesse ausgerichtet.

Die Brandenburger Bank feiert ihr 90-jähriges Bestehen. Aus diesem Anlass wurden verschiedene Aktionen gestartet. So konnten sich Vereine, mit Sitz im Geschäftsgebiet der Brandenburger Bank, an einem Jubiläumsgewinnspiel beteiligen und mit etwas Glück einen Scheck über 500 Euro gewinnen. Am 2. November erhielten wir die erfreuliche Nachricht das unser Verein ausgelost wurde.

Am 19.11.2020 veröffentliche die MAZ (Märkische Allgemeine Zeitung) im Regionalteiler „Der Havelländer“, einen Artikel zur Nierenlebenspende. Sie spendete ihrem kranken Mann eine Niere Verein klärt seit acht Jahren über Nierenlebenspende auf und spart auch die Risiken nicht aus – für Brunhilde Ernst war es keine Frage, dass sie hilft. Für mich war die Sache klar, ich hätte es mir auch nicht mehr ausreden lassen, sagte Brunhilde Ernst. Am 15. Juni 2010 spendete ihm seine Frau eine Niere. Seither hat sich das Leben von Erich Ernst wieder zum Guten gewandelt. Für Brunhilde Ernst war es keine Frage, dass sie ihrem Mann hilft.

„Man sagt ja: In guten wie in schlechten Zeiten. Und wenn man sieht, wie jemand immer weniger vom Leben hat und dann, wie Phönix aus der Asche steigt, das ist schon schön. Er hatte mich zuletzt kaum noch erkannt. Und ich hätte auch nicht mit dem Gedanken leben können, dass ich etwas hätte, tun können, aber habe es nicht getan.“

Am 3. Dezember 2020 luden uns die Mitglieder der ARBEITSGEMEINSCHAFT 65 PLUS, zu einer Videokonferenz ein. Das Thema: „Organspende in Deutschland – Wie ist der Status quo – was soll bleiben – was muss sich ändern“ In der Einladung steht folgendes, Besonders freuen wir uns über die Teilnahme von Frau Brunhilde Ernst, "Das zweite Leben – Nierenlebenspende e.V.", und Herrn Dr. Detlef Bösebeck, Deutschen Stiftung Organtransplantation /DSO, die unser Mitglied Paul-Friedrich Herr Loose erfolgreich angesprochen hat, bei dieser Sitzung zum Thema "Organspende" zu referieren. Im Programm der 4. Sitzung 2020, kam nach der Begrüßung der Vortrag von: 1. Vortrag, Frau Brunhilde Ernst, Das zweite Leben – Nierenlebenspende e.V. Organspende, aus Sicht der Selbsthilfe. In einem Kurzvortrag stellte Brunhilde Ernst unseren Verein vor und erörterte das Thema „Organspende aus der Sicht der Selbsthilfe“. Da ich auch an dieser Videokonferenz teilnahm, und mich voll konzentrierte, kann ich aber nicht sagen, wie oft der Name Frau Ernst oder der Name unserer Selbsthilfegruppe fiel. Positiv wohlbemerkt. Mit stolzer Brust bin ich in meinem Bürostuhl immer größer geworden. Als Fazit, kann mit Zustimmung gesagt werden, unsere Selbsthilfegruppe „das zweite Leben – Nierenlebenspende e.V.“, hat doch vieles richtig gemacht während des Bestehens seit 1992. Es war auch ein Beweis der Wertschätzung, unsere Selbsthilfegruppe zu dieser Tagung einzuladen. In der jetzigen Zeit ist es besonders wichtig, Kontakte zu knüpfen, auszubauen oder in die große Welt der Selbsthilfegruppen noch weiter bekannt zu werden und einen guten Eindruck zu hinterlassen.

Weihnachten 2020 Schwerin (M/V), fiel leider aus. Mit einem Schreiben an die Schweriner und Gäste gewandt, wurden einige Zeilen veröffentlicht. Ein kleiner Ausschnitt. Im Grunde sind wir in Schwerin bekannt. Unser Anliegen, als Selbsthilfegruppe ist weit verbreitet unter den Einwohnern der Landeshauptstadt Schwerin und den vielen Gästen zur Weihnachtszeit. Seit 2015 sind wir auf dem Schweriner Weihnachtsmarkt vertreten. Unser Informationsstand ist immer gut besucht. Wir reichen Lebkuchen mit einem Organspendeausweis, an die Bevölkerung weiter. Kinder sind gern gesehen und haben die Möglichkeit, am Glücksrad einen Preis zu bekommen. Mit viel Engagement und Liebe unserer Mitglieder, werden Kleinigkeiten gereicht, die selbst angefertigt werden, wobei die Kinder viel Freude haben. Es ist nicht nur eine Zeit des Schenkens, sondern auch der Augenblick mit den Erwachsenen ins Gespräch zu kommen. Viele Schwerinerinnen und Schweriner, sowie viele Besucher aus dem Umland kennen unseren Stand. Es ist immer wieder eine Freude, wenn gerade diese Menschen auf uns zukommen, und das Gespräch suchen. Ob Jung oder Alt, das Thema ist die Organspende, aber auch die Nierenlebenspende, die uns sehr am Herzen liegt. Viele Besucher kommen auf uns zu und berichten, über Erfahrungen, die sie selbst oder in der Familie gemacht haben. Dafür sind wir da, um zu informieren, sich auszutauschen und mit gutem Gefühl wieder



Vereinsmitglied Heike Lietz hat uns für das Gewinnspiel angemeldet.

auseinander gehen, mit dem Versprechen, im kommenden Jahr an gleicher Stelle sehen wir uns wieder. Hier muss ich eine kleine Einschränkung mit auf den Weg geben. Wenn sich die Zahlen der nicht erhöhen, sondern nach unten wandern, ist es gut möglich auf ein Wiedersehen. Eine kleine Hoffnung habe ich trotzdem. Es kann ja auch sein, dass die Aktion vielleicht im Sommer nachgeholt werden kann. Es sind mit der Zeit nicht nur Gespräche über Organspende oder Transplantation geworden, nein, es sind auch sehr persönliche Gespräche, die wir führen. Dieses werte ich als Vertrauensbeweis, uns und unserer Selbsthilfegruppe gegenüber. Es sind ja nicht nur die Älteren Menschen, mit denen wir reden und uns austauschen, nein, auch Jugendliche finden den Weg zu uns. Immer wieder erstaunlich, dass sich viele Menschen es nicht nehmen lassen, uns den ausgefüllten Organspendeausweis zu zeigen. Das Anliegen ist klar. Die unterschiedliche Auslegung lässt uns manchmal staunen und auch grübeln. Das Ziel dieser Gespräche, ist vom Gefühl her und deren Auslegung nicht weit auseinander oder unterschiedlich zu sehen. Wenn wir uns so unterhalten, kommt ein Gefühl der Freude auf, weil vieles was in der Vergangenheit nicht so einleuchtend war, sich doch zum Vorteil stark geändert hat. Ich denke, auch ein Erfolg der ehrenamtlichen Arbeit. Es liegt uns am Herzen, dass sich Menschen mit diesem Problem auseinandersetzen.

Wir gehen nicht nur auf die Menschen zu, nein, wir werden auch von vielen Institutionen gebeten, um unsere Erfahrungen und Eindrücke zu vermitteln. So hatten wir die Gelegenheit, uns im Sommer 2019 während eines Festes beim regionalen Energieversorger WEMAG, in Schwerin zu präsentieren. Diese Veranstaltung ging über zwei Tage. Das Interesse war groß. Nach dem Vortrag wurden viele Fragen gestellt und fanden ausreichende Antworten. An dieser Stelle finde ich zu sagen, DANKE Schwerin!



Mit einem kleinen Gedicht möchte ich schließen, und mit viel Hoffnung in das Jahr 2021 gehen. Mögen sich alle Menschen an die Corona-Regeln und Einschränkungen halten.

Für jeden Tag ein bisschen Glück,
Gesundheit – ein ganz großes Stück –
und Lachen stündlich oder mehr,
dass wünsch' ich zu Weihnacht Euch sehr.



das zweite Leben - Nierenlebenspende e.V.

Vereinsleben und Events in 2022



das zweite Leben - Nierenlebenspende e.V.

Mit großen Erwartungen gehen wir auf 10 Jahre Selbsthilfegruppe „das zweite Leben – Nierenlebenspende e.V.“ zu. Im März 2022 trafen sich einige Mitglieder unsere Selbsthilfegruppe und besprachen im Vorfeld, wie dieses Ereignis feierlich stattfinden soll. Der Ort war schnell gefunden, Klink soll es sein. Es wurde ein Protokoll und Ablauf der Besprechung vom 26.03. - 27.03.2022 angefertigt. Dieses wird den Mitgliedern zum Frühjahrs-Seminar in Weimar vorgestellt. Dieses Fest wird in Klink an der Müritz stattfinden, wo alles mit einer kleinen Gruppe begann. Viele Gäste werden erwartet aus Gesundheit und Politik. Herzlich Willkommen, sind die vielen Mitstreiter, die uns in dieser Zeit begleiteten und unterstützten. Es soll ein Fest der Freude, mit Informationsaustausch und ein herzliches Wiedersehen werden.

10 Jahre gehen nicht so einfach an einem spurlos vorbei. Nein, diese Zeit hat auch Spuren hinterlassen. Umso schöner ist es, die Personen wiederzusehen, die einen großen Anteil daran hatten und noch haben. 10 Jahre Kontakte halten, pflegen und miteinander im festen Austausch stehen. Das ist nicht nur Freude, sondern auch ein Bedürfnis oder eine Anregung zur Inspiration. Aber, warten wir den September 2022 ab. Dann können wir über das Gestrern sprechen. Es ist nur ein kleiner Ausblick, in Richtung Zukunft. Was die Zukunft und wirklich bringt, ist abzuwarten.

Dennoch, wird immer wieder versucht, aktiv zu bleiben. Unter der Überschrift „Das Jahr 2022 – wir sind bereit“, ist zu sagen, was bringt uns das Jahr 2022, im Bezug für die Arbeit unserer Selbsthilfegruppe? Einig sind wir uns in dem Punkt, nicht stehen bleiben und immer nach vorn sehen. Es ist nicht leicht, unter Corona etwas auf die Beine zu stellen, aber ein Stillstand bedeutet das AUS der Selbsthilfegruppe. Keiner möchte oder will dieses.

Neben einigen Aktionen wie,

- welche Perspektiven stellt sich die Selbsthilfegruppe, und wie erfüllen diese Aufgabe inhaltlich mit Leben
- das Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf lud zum Online-Patientenseminar ein, zum Thema „Gesund ins Jahr 2022“
- in regelmäßigen Abständen gibt es den Runden Tisch, im Uniklinikum Köln
- das Patientenseminar am Uniklinikum Dresden lädt zum Seminar für Patienten auf der Warteliste ein
- das Frühjahrs-Seminar unserer Selbsthilfegruppe „das zweite Leben – Nierenlebenspende e.V.“ in Weimar
- Gespräche, während der vielen Besuche in den verschiedensten TX-Ambulanzen mit den dortigen Schwestern und Ärzten, bezogen auf unsere ehrenamtliche Tätigkeit
- selbstständige Weiterbildung unserer Mitglieder in Hinsicht, auf neue Verfahren der Transplantation, wichtig und im Vordergrund für uns die Nierenlebenspende
- oder am 04.Juni 2022, Tag der Organspende, der immer am ersten Wochenende im Juni stattfindet und erstmals nach zwei Jahren wieder eine öffentliche Veranstaltung, dieses Mal in Mainz
- am 25./26.Juni treffen sich die Arbeitskreise in Fulda mit dem Blick auf die Organspende
- am 09./10.Juli 2022 findet in Erfurt ein Symposium zum Thema, Lebendorganspende und Transplantation statt
- nicht zu vergessen der Höhepunkt in diesem Jahr, 10 Jahre Selbsthilfegruppe „das zweite Leben – Nierenlebenspende e.V.“



Schloss Belvedere

Welche Veranstaltungen finden statt und welche besuchen wir, auch digital? Unser Blick geht nach vorn. Bloß gut, dass wir nicht die Zukunft voraussagen können. Weiter Termine die für 2022, die unsere Selbsthilfegruppe leitet stehen auf der Kippe oder können nur mit wenigen Zuhörern stattfinden.

Frühjahrs-Seminar 2022, „das zweite Leben – Nierenlebenspende e.V.“ vom 13. bis 15. Mai 2022 in Weimar. Weimar liegt im Herzen des Bundeslandes Thüringen. Mit seinen ca. 66.000 Einwohnern, ist Weimar die viertgrößte Stadt Thüringens. Das Schloss Belvedere, da wo Herzog Carl August mit Goethe botaniserte und die Zarentochter Maria Pawlowna zu festlichen Soireen bat, ist heute bekannt als Stätte für Konzerte, Theateraufführungen, Ausstellungen und vielen Schaugärten.

Am Freitag, den 13. Mai war der Tag der individuellen Anreise, der Mitglieder unserer Selbsthilfegruppe „das zweite Leben – Nierenlebenspende e.V.“. Alle Teilnehmer sind wohlbehalten an diesem Tag angekommen. Beim gemeinsamen Abendessen gab es erste Gespräche zum Thema Pandemie und geplante Aktivitäten für das verbleibende Jahr 2022.

Am Samstag, pünktlich um 09.00 Uhr wurde nach der Begrüßung durch Brunhilde Ernst und Birgit Lischke (der Vorstand), das Frühjahrs-Seminar 2022 eröffnet. Thema 1: „Kinderneurologie – eine Rundumbildung“. Unter dem Gesichtspunkt, Was ist Kinderneurologie, erfuhren die Teilnehmer, dass fast alle Nierenerkrankungen im Kindesalter als „seltene Erkrankungen“ eingestuft werden. Für die Betreuung gibt es Spezialisiertes Teams aus Ärzten und Kinderkrankenschwestern. Das Erkennen dieser Krankheit, bietet ein breites Spektrum. Von einer Harnwegsinfektionen über angeborene Fehlbildungen von Nieren- und Harntrakt, bis zum akuten und chronisches Nierenversagen ist zu rechnen bei dieser Krankheit. Ein weiterer Schwerpunkt des Vortrages war, die Aufgaben und die Funktion der Nieren, sowie die Ernährung. Hier speziell auf Kinder und Jugendliche abgestimmt. Was machen, wenn nichts mehr hilft? Dann ist ein Weg, die Dialyse. Der andere Weg ist die Nierentransplantation, Nierenlebenspende oder die Spende eines Verstorbenen. Aber so weit, soll nicht gedacht werden. Für die Nierenersatztherapie stehen die Peritonealdialyse und Hämodialyse zur Verfügung. Vergessen sollte bei aller Krankheit nicht, dass diese Kinder genauso Spaß am Leben haben, wie gesunde Kinder. Die Eltern sind ein großer verlässlicher Anker, für die kleinen Patienten mit dieser Krankheit. Darauf müssen sie sich auch verlassen können.

Thema 2: „Ablauf einer postmortalen Organspende in Deutschland“. Die große Überschrift: Organspende rettet Leben. Bei der postmortalen Organspende im Jahr 2011 wurde 1.200 Patienten geholfen und im Jahr 2020 zum Beispiel waren es 913 Patienten. Ein leichter Rückgang. Bei einer postmortalen Organspende, wie auch bei einer Lebenspende sind eine Menge Kriterien zu beachten. Ein kleiner Überblick. Es beginnt mit dem Gespräch beim Facharzt, der dann den Patienten in ein Transplantationszentrum überweist. Im Transplantationszentrum wird die Notwendigkeit oder Dringlichkeit untersucht. Der Patient muss auch als Empfänger geeignet sein. Dann werden für die Vermittlung des Organes medizinische Daten gesammelt und an Eurotransplant geschickt. Jetzt heißt es warten. Aber warum ist die Wartezeit so lange? Diese Frage stellen sich viele Menschen, die schon auf der Warteliste stehen. Hierfür gibt es verschiedene Gründe. Ein Grund sicher, dass viele Menschen in Deutschland keinen Organspendeausweis besitzen. Umfragen ergeben, dass in der Bevölkerung das Thema Organspende hoch angesehen wird. Das könnte doch heißen, es wären genug Organspender im Notfall ein Organ zu spenden oder aber nach dem Tod weitere Organe zur Verfügung zu stellen. Hier stehen rechtlichen Regelungen im Vordergrund. Zwei kurze Punkte:

1. Der Hirntod muss von mindestens zwei besonders qualifizierten Fachärzten, die nicht an der Organtransplantation beteiligt sind, festgestellt werden.
2. Organe dürfen nur entnommen werden, wenn die verstorbene Person zu Lebzeiten einer Organspende zugestimmt hat. Die Zustimmung kann zum Beispiel auf einem Organspendeausweis oder in einer Patientenverfügung festgehalten werden.

Hier ist Aufklärung gefragt, so wie es unsere Selbsthilfegruppe macht. Denken wir kurz an das Jahr 2018. Wie auf Organspende noch geworben werden kann, zeigte die Aktion, „Radtour pro Organspende“. Ja, auch wir hatten unseren Anteil an dieser großen Aktion. Damals schrieb am 25. Juli 2018 das Lokalblatt „Wir sind Müritzer - Das lokale Netzwerk an der Müritz“, in Klink hat die Selbsthilfegruppe „Das zweite Leben“ für die Teilnehmer eine Begrüßung mit kleinem Imbiss organisiert, nach einer Übernachtung in Erlenholz und einem von der Müritz Klinik gesponserten Frühstück im Strandläufer“ geht's am Donnerstag um 9 Uhr weiter Richtung Pritzwalk. Ebenfalls ein wichtiger Punkt ist der Umgang mit der Angehörigenbetreuung von Eltern und anderen Trauernden. Es gibt Koordinierungsstellen, die befugt sind, im Anschluss einer Organspende eine Angehörigen-betreuung anzubieten wie zu Beispiel, Angehörigentreffen zu organisieren, die nächsten Angehörigen über die Angehörigentreffen zu informieren oder die nächsten Angehörigen über das Ergebnis der erfolgten Organtransplantation in anonymisierter Form zu berichten. Das Gesetz sieht vor, die Identität des Organempfängers und des Organspenders



Aufmerksame Teilnehmer

sowie auf die Identität der nächsten Angehörigen oder der Personen nicht weitergegeben werden darf. All diese Dinge können Betroffene helfen, einen großen Schmerz auszuhalten oder gar zu lindern. Bei diesen Treffen für Angehörige, gibt es Gespräche der Transplantierten, es werden Fragen gestellt und Antworten vermittelt oder einfach Angehörige berichten über die Umstände und das Leben danach.

Ein wertvolles Beispiel ist der Park des Denkens in Halle an der Saale. Mit den Worten des Oberbürgermeisters der Stadt Halle (Saale), Dr. Bernd Wiegand (parteilos), möchte ich diesen Vortrag beenden, „Mit dem Park des Dankens, des Erinnerns und des Hoffens haben wir in Halle an der Saale einen einzigartigen Ort, der allen Menschen vor Augen führt, wie wichtig und wie menschlich Organspenden sind“.



Rundgang im Park des Dankes

Nach einer verdienten Mittagspause, fand noch die Mitgliederversammlung statt. Der Nachmittag stand ganz im Zeichen, Weimar kennen lernen. Neben dem Besuch, der vielen Sehenswürdigkeiten in Weimar, gibt es auch eine wunderschöne Parkanlage mit dem Schloss Belvedere. Hier lohnt es sich zu verweilen.

Um alles zu entdecken, ist eine organisierte Führung von Vorteil. Verstecktes, dass man als Normalbesucher nicht sieht oder beachtet, kommt hier zum Vorschein. Mit vielen neuen Eindrücken geht auch dieser Tag zu Ende.

Der Sonntag, Tag der Abreise. Eingeladen zum gemeinsamen Frühstück, wird noch über das Treffen in Klink im Herbst gesprochen. Die Vorbereitungen sind im vollen Gange. Mit Freuden sehen alle Mitglieder diesen Tag entgegen.

(Ein Beitrag von Horst Gördel)



das zweite Leben - Nierenlebendspende e.V.

Die Selbsthilfegruppe Phönix stellt sich vor



Es gibt sie seit 8 Jahren und sie ist für Betroffene mit dem Krankheitsbild Depressionen sowie mit einigen damit verbundenen psychischen Störungen gegründet worden.

Wir sind alle im Alter zwischen 20 bis 80 Jahren und in der Zwischenzeit haben sich drei gleichwertigen Selbsthilfegruppen zu dieser Thematik mit dem Namen „Phönix“ gegründet. Ziel der Selbsthilfegruppen ist es, mit jemanden ohne Angst und Zwang zu reden ohne sich erklären zu müssen, dem unsere Krankheit vertraut ist da selber betroffen. Gleichzeitig belasten wir unsere Angehörigen und Freunde nicht von denen wir schon das eine oder andere Mal den Satz zu hören bekamen: „Nun stell dich nicht so an!“ oder „Ich kann es nicht mehr hören.“.

In unserer Gesellschaft ist diese Erkrankung immer noch ein Makel. So ist es bei vielen von uns so, dass es viel Kraft -die man eigentlich nicht hat- benötigt, um im Arbeitsleben, in der Ausbildung oder in der Rente den Leistungsanforderungen zu genügen. Die Folgen sind Einsamkeit, negative Gefühle, Verlust von Freude, Verlust von Selbstwertgefühl, Antriebslosigkeit, Angststörungen, Selbstverletzung und auch Suizidgedanken.

In der Gruppe lernen wir wieder uns zu öffnen und über unsere Probleme zu sprechen, uns zu reflektieren und so zu Lösungen mit dem Umgang der Krankheit zu finden sowie das Selbstwertgefühl zu verbessern. Es geht nicht von heute auf morgen. Es sind die kleinen Erfolge die uns mutig machen. Die Teilnahme an einem Gruppentreffen ist für einige der Mitglieder eine große Leistung um in den 90 Minuten ein bisschen Freude zu empfinden. Wir haben zwei WhatsApp Gruppen für die Mitglieder installiert. Einmal den „Termine/Besprechungen-Chat“, in dem wir unsere Termine für die Gruppe eintragen und uns melden wer zur Gruppe kommt oder wer abgeholt werden möchte. Es kann auch passieren, dass sich angemeldet jedoch es nicht geschafft wurde loszugehen. Das ist dann kein Problem, es wird dann nur in den Chat geschrieben „geht nicht“. Wichtig ist, wir brauchen keine Begründung oder Entschuldigung, sondern der-oder diejenige kann sich einfach entspannen und es das nächste Mal erneut versuchen teilzunehmen. Die zweite Chatgruppe mit dem Namen „Der LABERCHAT- Chat“ ist dazu da, wenn ein Mitglied der Selbsthilfegruppe jemanden zum Reden braucht und somit zu jeder Zeit seine momentane Gefühlslage beschreiben kann. Denn die Krankheit kümmert es nicht was für ein Wochentag ist. Es ist für uns so wichtig in diesen Moment jemanden zu haben der zuhört. Da diese Erkrankung uns auch nachts wach hält ist immer jemand wach der zuhört. Das tut in solcher Anspannung sehr gut. Wichtig ist auch zu wissen, dass man sich nicht unter Druck setzen muss wenn man nicht zur Gruppe kommt. Jeder Tag ist ein Kampf mit dieser Krankheit zu leben, es ist aber leichter wenn ich mit jemanden reden kann der mich sofort versteht.

Wie läuft ein Gruppengespräch ab?

Wir fragen in der „Blitzrunde“: Wie fühlst du dich? Jeder sagt wie er sich fühlt. Du kannst auch sagen heute nicht und hörst einfach zu. Du sprichst nur wenn dir danach ist und du es möchtest. Aus dieser „Blitzrunde“ entsteht dann das Thema und so entwickeln sich die Gespräche. Manchmal ist es auch so, einer hat ein Thema das ihn aktuell beschäftigt, dann wird es gleich in die Runde besprochen. Alles was in dem Raum gesprochen wird bleibt auch in dem Raum.

Kontakt

Selbsthilfekontaktstelle
Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Neubrandenburg e. V.
Robert-Blum-Straße 34
17033 Neubrandenburg
Telefon: 0395/5603955
Mail: selbsthilfe@neubrandenburg.drk.de

In den Räumen der Selbsthilfekontaktstelle ist auch der Treffpunkt für die Selbsthilfegruppen. Die Treffen finden am Mittwoch von 10:00 bis 11:30 Uhr oder am Donnerstag von 17:00 bis 18:30 Uhr statt. Wichtig ist auch, dass die Selbsthilfegruppe zu jeder Zeit während des Gruppentreffens verlassen werden kann, wenn es mich überfordert, es mir nicht gut geht oder ich die Gesprächssituation nicht aushalten kann. Ich verlasse den Raum, ohne dass ich es begründen muss. Du kannst dich verabschieden indem du einfach sagst „Tschüss“.

Wir freuen uns, wenn du uns gefunden hast!
Die Selbsthilfegruppe Phönix



Selbsthilfegruppe Prostatakrebs

Unsere Selbsthilfegruppe die 2005 gegründet wurde, hat zurzeit 18 Mitglieder.

Wir treffen uns jeden zweiten Monat im großen Gruppenraum der DRK-Selbsthilfekontaktstelle Neubrandenburg und tauschen uns über unsere Anliegen die mit unserer Erkrankung einhergehen aus um gemeinsam Lösungen zu finden.

Das Diederich Bonhoeffer-Klinikum Neubrandenburg ist für unsere Selbsthilfegruppen seit Jahren jederzeit kompetenter Ansprechpartner für unsere Belange. Am 25.04.2023 besuchten wir die Strahlenklinik im Diederich Bonhoeffer-Klinikum Neubrandenburg. Der Chefarzt Dr. med. Rochus Schütz berichtet über mögliche Therapien und antwortete ausführlich auf unsere Fragen zu dieser Behandlungsmethode. Am 12.06.2023 besuchten wir die Rehaklinik in Klink. Nach einer Führung durch die Klinik, fand im Anschluss ein Gesprächsforum mit dem Chefarzt der Urologie Herrn Dr. Becker statt. In seinem Vortrag ging er auf die Behandlungsmöglichkeiten bei der Reha ein und beantwortete unsere Fragen zu den m Themenschwerpunkten Sport und Ernährung. Im Anschluss nutzten wir die Möglichkeit, mit der „Weißen Flotte“ eine zweistündige Rundfahrt auf der Müritz zu genießen. Zum Jahresabschluss planen wir einen weiteren Vortrag zum Thema aktuelle Entwicklung von Behandlungsmethoden bei Prostatakrebs mit Herrn Dr. med. Johannes Heide von der urologischen Station des Diederich Bonhoeffer-Klinikum Neubrandenburg.

Kontakt SHG Prostatakrebs
Ansprechpartner Herr Baade
Selbsthilfekontaktstelle
Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Neubrandenburg e. V.
Robert-Blum-Straße 34
17033 Neubrandenburg
Telefon: 0395/5603955
Mail: selbsthilfe@neubrandenburg.drk.de





„Rheuma ist ein Name für sehr viele Erkrankungen (z. B. Arthrose, Fibromyalgiesyndrom, Gicht, Kollagenosen, Psoriasis-Arthritis, Rheumatoide Arthritis, Sjögren-Syndrom, Systemische Sklerose, Vaskulitis) die zwei Gemeinsamkeiten haben: Sie beeinträchtigen die Körperteile, die wir bewegen – unsere Arme, unsere Beine oder unseren Rücken – in ihrer Funktion und sie schmerzen.

Rheuma macht den Körper unbeweglich. Fast immer verursacht die Krankheit Schmerzen und sie belastet die Betroffenen psychisch. Die erste große Belastung ist die Ungewissheit. Welche Krankheit steckt hinter den Symptomen? Wo finde ich Hilfe?

In jedem Stadium wirft Rheuma neue Fragen auf. Gleich nach der Diagnose stellen sich die nächsten: Was bedeutet die Krankheit für die Zukunft und wie lebe ich mit ihr?“ (www.rheuma.de) Bei der Beantwortung dieser und anderer Fragen kann die Rheuma-Liga helfen. Wir sind für alle Betroffenen und die Angehörigen sowie interessierte Menschen offen, denn unser Gruppenleben dient der Krankheitsbewältigung. Dafür stehen die drei B's: Begegnung, Beratung und Bewegung. Raus aus der Einsamkeit, sich gegenseitig helfen und Bewegungsangebote nutzen. Dazu gehören Fachvorträge genauso dazu wie Tagesausflüge, Informationsveranstaltungen (z. B. zur Pflege) oder gesellige Veranstaltungen (z. B. Spielnachmittage). Wir haben eine Qigong Gruppe, walken und organisieren das Funktionstraining (Warmwasser- und Trockengymnastik). Außerdem verfügen wir über umfangreiches Informationsmaterial zu den rheumatischen Erkrankungen, zur Ernährung, zu alternativen Therapien, zu Bewegungsübungen, zu Familie und Rheuma usw.

Unser Beratungs- und Begegnungsraum befindet sich in der Katharinenstraße 9. Jeden ersten und dritten Dienstag im Monat finden unsere Beratungsstunden von 14 bis 16 Uhr statt. Wir laden Sie dazu ein. Sie können uns auch telefonisch erreichen: 0395 5577035 (Beratungs- und Begegnungsraum) oder 0395 3681960 (Ansprechpartnerin Petra Schmelzer).



Müritzer Schreibfedern - Senioren-Selbsthilfegruppe (SHG)

Unsere Ziele sind:

- Gemeinsam statt einsam,
- Engagement binden
- Förderung von Gedächtnisleistungen,
- Sinnvolle und altersgerechte Bildung sowie Selbststudium,
- Erlernen der unterschiedlichsten literarischen Genres, unter anderem Biographiearbeit (Bewahren der Lebensgeschichten und Reflektion der eigenen Ansichten),
- Zivilgesellschaft stärken
- Netzwerke erweitern

Das setzen wir seit unserem Bestehen 2021 bis 2023 durch folgende Veranstaltungen um:

- einmal monatlicher Arbeitstreff im Schmetterlingshaus Waren(M.)
- einmal monatliche öffentliche Lesung „Literatur- Cafe“
- eine jährliche Schreibwerkstatt (2022 mit Dr. Günter Gießler). Werkstatt 2023 ist die Planung in Arbeit
- ein jährliches Seminar von ausgewählten Mitgliedern als Multiplikatoren (2023 in der Heimvolkshochschule Thüringen e.V. vom 23.-25.Juni)
- einmal jährlich ein thematischer Workshop in der Umgebung: am 03.07.2023 in Röbel/ Müritz (fachliche Auswertung der Schreibwerkstatt durch die Multiplikatoren, Wieder-/Erlernen von aktiver Gruppenarbeit, neue Themenfindungen, Förderung der Gemeinschaft und des Zusammenhaltes der Selbsthilfegruppe.
- weiteres Ziel bis November 2023: Erstellen einer Anthologie mit Arbeiten aller Mitglieder der Selbsthilfegruppe (wenn Finanzen, einschließlich aller oben genannten Veranstaltungen, gesichert werden können).

Dagmar Mayer

Leiterin SHG
seniorTrainerin

Bärbel Kayser

Finanzen/Organisation

Viola Bruhn

Projektleiterin
seniorTrainerin



20 Jahre Ehrenamt durch die SHG Schlafapnoe Mecklenburger Seenplatte



Seit nun mehr als 20 Jahren unterstützt unsere SHG ehrenamtlich Betroffene bei Problemen mit Schlafapnoe. Hilfe zur Selbsthilfe erhielten alle Menschen, die seit der Gründung der Gruppe am 10. September 2003 zu uns gekommen sind. Besonders möchte ich den Gründer Wolfgang Arndt unserer SHG nennen, der für uns im Behindertenverband NB eine Heimstätte gefunden hat. Danke für Deine Aufbauarbeit. Er war es, der den Kontakt zu den norddeutschen Selbsthilfegruppen Schlafapnoe und dem Bundesverband Gemeinnützige Selbsthilfe Schlafapnoe Deutschland e.V. - GSD e.V. hergestellt hat. Mit in der Verantwortung waren eine Zeitlang auch Dietmar Hindenberg als Kassenswart und Alexander von Schassen als Leiter der SHG und in den letzten Jahren Harry Bechdorf in der Multi-Besetzung Kasse und als Leitung der Gruppe.

Wir haben uns zur Aufgabe gemacht, Schlafapnoe-Patienten in allen Fragen des Therapie-Alltags mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Selbsthilfe ist eine Möglichkeit mit Betroffenen, die die gleichen Erkrankungen oder Probleme haben, in Kontakt zu treten und sich zu treffen, sich zu stärken, zu motivieren und Informationen auszutauschen. Wir betreiben für unsere Mitglieder regelmäßige Informationsveranstaltungen zu folgenden Bereichen:

- therapeutische Notwendigkeiten
- fachgerechte Nutzung der Hilfsmittel
- Lösungen therapiebegleitender Problemkreise

Die Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Mecklenburger Seenplatte möchte an dieser Stelle auch das Jubiläum der Vier-Tore-Stadt aufgreifen und zu diesem Anlass auf unsere ehrenamtliche Arbeit hinweisen. Wir gratulieren herzlich und sehen uns in der Stadt am Tollensesee gut aufgehoben.

Die SHG sieht ihre Aufgabe als Wegbereiter und -begleiter für Patienten auf ihren Wegen zwischen Facharzt, Schlaflabor und Hilfsmittelversorger. Sie gibt allen Beteiligten die Möglichkeit einer aktiven Mitarbeit aber auch eine Plattform zu einem umfassenden Erfahrungsaustausch. Der Aspekt der Hilfe zur Selbsthilfe steht dabei im Vordergrund. Unser Motto: **Wir helfen aufs Pferd, geritten wird alleine.**

Eine weitere besondere Aufgabe sehen wir darin, das gegenseitige Verständnis zwischen Ärzteschaft und Patienten zu stärken und zu fördern. Das ist immer eine große Aufgabe & Initiative von Patienten für Patienten! Einen großen Schwerpunkt in der Selbsthilfegruppenarbeit sehen wir in der Öffentlichkeitsarbeit. Unser Ziel ist es vor allem, ein Bewusstsein für diese Krankheit zu schaffen und zu erreichen, dass unbewusst Betroffene oder deren Angehörige den Therapiebedarf erkennen! Die Schlafapnoe ist eine chronische Krankheit und wird lt. Gesetz dauerhaft mit - 20% als Grad der Behinderung (GdB) anerkannt.

Allen Mitgliedern unserer offenen Selbsthilfegruppe danke ich für ihre aktiven Beiträge in der langen Zeit des Bestehens der Gruppe! Die Mitglieder der unterschiedlichsten Altersgruppen kommen derzeit aus den Landkreisen Müritztal, Demmin, Mecklenburg-Strelitz sowie der Stadt Neubrandenburg und des Bundeslandes MV! Die Selbst-

hilfegruppe Schlafapnoe Mecklenburger Seenplatte arbeitet schon mehrere Jahre eng mit anderen Selbsthilfegruppen für Schlafapnoe-Patienten, insbesondere aus dem norddeutschen Raum zusammen und ist ein aktives Mitglied im Bundesverband Gemeinnützige Selbsthilfe Schlafapnoe Deutschland e.V.!

Noch ein Gedanke: Im Grunde sind es immer die Verbindungen mit Menschen,
die dem Leben seinen Wert geben.

(Wilhelm Humboldt)

Wir treffen uns regelmäßig jährlich in der Südstadt Neubrandenburg beim
Behindertenverband Neubrandenburg e.V.
Am Blumenborn 23
17033 Neubrandenburg

Die Termine werden auf unserer Webseite

<http://www.schlafapnoe-mv.de/>"**www.schlafapnoe-mv.de**
aktuell gehalten.

Ansprechpartner:

Harry Bechdorf

Seeblick 38

17217 Penzlin

Telefon: 03962 2216775

eMail: hsb38@t-online.de



Selbsthilfegruppe Zöliakie

Unsere Selbsthilfegruppe für Betroffene von „Zöliakie“ gibt es schon mehr als 25 Jahre. Zöliakie ist eine Systemerkrankung, die auf einer lebenslangen Unverträglichkeit gegenüber dem Klebereiweiß Gluten beruht und in allen Weizen-, Roggen- und Gersteprodukten enthalten ist. Auch die Aufnahme kleinster Mengen von Mehlen oder „Krümel“ führen bei Betroffenen im Darm zu einer Autoimmunreaktion der Dünndarmschleimhaut. Dadurch bilden sich die sogenannten Darmzotten zurück und die Oberfläche des Dünndarms wird immer kleiner. Es können dann nicht mehr genügend Nährstoffe aufgenommen und Enzyme gebildet werden. Als Folge kommt es zu Mangelerscheinungen und Begleiterkrankungen.

Wir wollen Betroffenen - vor allem Neubetroffenen und Kindern - zeigen: „Du bist nicht allein!“

Bei regelmäßig angebotenen gemeinsamen Veranstaltungen und Aktivitäten können sich Betroffene und Angehörige über Erfahrungen mit der Erkrankung austauschen frei nach dem Motto: JEDER ist willkommen – KEINER muss alles mitmachen.

Wir haben mit Unterstützung der Selbsthilfekontaktstelle zusätzlich neue Wege gefunden, die eine Beratung und den Erfahrungsaustausch unter Zöli-Betroffenen auch online ermöglichen. Weiterhin informieren wir über unsere Homepage www.zoeliakie-nb.de oder vor Ort z.B. mit Unterstützung der Hochschule Neubrandenburg, Fachbereich Diätetik sowie als geschulte Kontaktberater der Deutschen Gesellschaft für Zöliakie (DZG e.V.) über den Umgang mit der lebenslangen Krankheit.

Auf unserer Homepage oder der Homepage der DZG e.V. haben wir auch begonnen, positive Erfahrungen für den Besuch von Restaurants oder (Eis-) Cafés zu sammeln.

Natürlich planen wir auch für 2024 wieder unsere Aktionen für Betroffene:

27.01.2024 Zöli-Bowling, Neubrandenburg

18.05.2024 Zöli-Aktion / Zöli-Kinderaktion

28.09.2024 Zöli-Grillen, Groß Nemerow

30.11.2024 Zöli Koch- und Back-Seminar, Neubrandenburg

Änderungen vorbehalten. Aktuelle Informationen, Kontaktwünsche, Aufnahme in den E-Mail-Verteiler oder Anmeldungen zu Veranstaltungen können gern über unsere Homepage erfolgen. Wir freuen uns auf alte und neue Gesichter!

Bianka Butte

Kontaktperson der Deutschen
Zöliakiegesellschaft e.V.
eMail: zoeliakie-nb@web.de

Wilfried Pries

Ansprechpartner SHG



Tabu-Thema Selbstmord: Sie geben Tipps gegen das Schweigen

Hemmschwellen abbauen und Handlungstipps geben will das Netzwerk Suizidprävention mit Angeboten für alle, die im Seenplatte-Landkreis mit suizidgefährdeten Menschen zu tun haben könnten. Erstmals gibt es dafür ein kompaktes Info-Material.



FOTO: © THORNDEN_STUDIO - STOCK-ADRELOM

Von Susanne Schulz

NEUBRANDENBURG. Es passiert im vertrauten privaten Gespräch, es passiert aber auch am Schreibtisch einer Behörde, im verzweifelten Anruf bei Polizei oder Rettungsdienst, in der Schule oder im Altenheim: Jemand kündigt an, sich das Leben nehmen zu wollen. Wie, um Himmels willen, reagiert man da richtig – um das Unvorstellbare nicht verharmlosend abzutun, aber erst recht nicht ungewollt noch herauszufordern?

Überaus verstörend schon im persönlichen Umfeld, kann eine solche Situation für viele Menschen auch zur Herausforderung im Berufsleben werden. An sie wendet sich ein Schulungsangebot, mit dem das Neubrandenburger Netzwerk Suizidprävention Institutionen, Behörden, aber auch Vereine im ganzen Landkreis Seenplatte erreichen möchte. „Unsere Adressaten sind alle, die tendenziell mit suizidgefährdeten Menschen zu tun haben könnten“, sagt Netzwerk-Sprecherin Bianca Hein, Leiterin der Ökumeni-

schen Telefonseelsorge in der Kreisstadt. Dazu zählt sie beispielsweise Schulsozialarbeiter, Fallmanager in Jobcentern, Mitarbeiter von Polizei und Rettungsleitstelle, aber auch Weiterbildungsträger, Altenpflegezentren oder Vereine, die in sozialen Brennpunktvierteln wirken.

Das Thema wird oft ausgeklammert

Gemeinsam mit Axel Schröder, dem Leiter der DRK-Selbsthilfekontaktstelle in Neubrandenburg, macht sich Bianca Hein auf den Weg zu Gesprächen mit einem bald bundesweit verfügbaren Schulungsmaterial des Nationalen Suizidpräventionsprogramms NaSPro, an dem sie selbst mitgearbeitet hat. „Es enthält erste Tipps für den akuten Umgang mit einer Suizid-Ankündigung und wichtiges Wissen zu möglichen Warnsignalen, Risikogruppen und Hilfsangeboten“, kündigt sie an. Einen wichtigen Wert dieses Angebots sieht sie aber auch darin, überhaupt Hemmschwellen abzubauen, über das tabu-behaftete Thema zu sprechen.

„Selbst bei Schulungen in einschlägigen Berufen wird dieses Thema oft ausgegrenzt“, weiß Bianca Hein. Daher würden Beschäftigte oft mit dramatischen Lebenssituationen konfrontiert, auf die sie nicht vorbereitet seien. Auch nach bisherigen Veranstaltungen des vor drei Jahren in Neubrandenburg gegründeten Netzwerks sei diese Erfahrung bestätigt worden. Erste Adressaten des Schulungsangebots zeigten sich „erleichtert, dass jemand sich traut, mit ihnen darüber zu sprechen“.

Erstmals gebe es nun eine derart komprimierte Zusammenstellung von Wissen und Hinweisen, gar Handlungsanleitungen. Zum Beispiel die Ermütigung, wenn jemand Suizidgedanken andeutet, nachzufragen, wie ernst und wie konkret diese Gedanken sind. Erklärt wird auch, was man nicht tun sollte – etwa die Situation verharmlosen oder bewerten, aber auch Verschwiegenheit versprechen und sich damit zum Verbündeten machen. „Oft tun Menschen aus gutem Willen heraus Dinge, die für

den Suizidgefährdeten nicht gut sind“, sagt Bianca Hein.

Das Schulungsangebot – das übrigens als Gespräch, nicht als Frontalvortrag angelegt ist – gehe aber auch auf Mythen ein wie den, dass von „Todessehnsucht“ Betroffene psychisch krank sein müssten oder dass, wer von solchen Gedanken spreche, sie schon nicht wahr machen werde. Die Signale

könnten vielgestaltig und oft sehr unscheinbar sein. Die allermeisten Menschen hätten in ihrem Leben schon einmal Todeswünsche verspürt. Auch dazu gebe es in dem Material Hinweise, damit umzugehen.

Die Schulungen sind kostenfrei

Ob „in eigener Sache“ oder aus beruflicher Perspektive gelte es Sprachlosigkeit und

die Angst, das Falsche zu sagen, zu überwinden, stellt Axel Schröder fest. Die Schulung könne da Sicherheit und Klarheit geben. „Denn auch wenn man nicht alles richtig macht, bietet das Gespräch viel mehr Chancen als das Verschweigen“, verdeutlicht Bianca Hein.

Nachdem das Neubrandenburger Netzwerk in den vergangenen Jahren mit einer Baumpflanzung, einer Ausstellung und einem Aktionstag auf Möglichkeiten der Suizidprävention aufmerksam machte, lautet die Mission in diesem Jahr, das Info-Angebot „überall dorthin zu bringen, wo Bedarf besteht“. Die Schulungen sind kostenfrei, eine Fahrkostenerstattung ist willkommen. Interessenten können Kontakt aufnehmen über die DRK-Selbsthilfekontaktstelle unter der Rufnummer 0395 5603955 oder per Mail an selbsthilfe@neubrandenburg.drk.de oder die Ökumenische Telefonseelsorge unter bucero@telefonseelsorge-neubrandenburg.de.

Kontakt zur Autorin
s.schulz@nordkurier.de



Bianca Hein und Axel Schröder, beide aktiv im Netzwerk Suizidprävention, gehen mit dem Info-Angebot auf Tour durch den Landkreis.

FOTO: SUSANNE SCHULZ

Beirat für Menschen mit Behinderung des Landkreises Mecklenburgische Seenplatte



Ziel des Beirates für Menschen mit Behinderung ist es, die Chancengleichheit für Menschen mit Behinderung im Landkreis MSE zu verbessern und bestehende Benachteiligungen abzubauen. Der Beirat fördert Aktivitäten der Verwaltung und des Kreistages, Lebensverhältnisse im Landkreis zu schaffen, die eine gleichberechtigte Teilhabe aller Menschen am gesellschaftlichen Leben in den Gemeinden des Landkreises möglich machen. Er arbeitet auf Grundlage der vom Kreistag beschlossenen Satzung laut §14 und unterstützt den Landrat und den Kreistag bei der politischen Entscheidungsfindung. Insbesondere Themen des barrierefreien Wohnens und Bauens, des barrierefreien ÖPNVs und der Selbstbestimmung zur Gestaltung des Lebens in einer inklusiven Gesellschaft stehen dabei im Fokus.

Der Beirat besteht aus bis zu 13 ehrenamtlichen Mitgliedern, die aus der Interessenvertretung oder Selbsthilfe für Menschen mit Behinderung kommen. Sie vertreten die Belange von Menschen mit körperlicher, geistiger, psychischer oder sinnesbezogener Behinderung. Weiterhin gibt es Vertreter*innen der Selbsthilfegruppen und für Senior*innen, die dem Beirat angehören. Die Beiratsmitglieder sind selbst in Vereinen der Selbstvertretung für Menschen mit Behinderungen, in Selbsthilfegruppen oder Wohlfahrtsverbänden aktiv und haben ihren festen Wohnsitz in dem Landkreis Mecklenburgische Seenplatte. Die Arbeit erfolgt in enger Zusammenarbeit mit Heike Rademacher, Behinderten- und Senior*innenbeauftragte des Landkreises MSE.

Vorstand:

Vorsitzende: Annika Schmalenberg

1. Stellvertreter: Wilfried Böhme

2. Stellvertreter: Joachim Tschiedel

Kontakt:

Beirat für Menschen mit Behinderungen LK MSE

Am Blumenborn 23

17033 Neubrandenburg

Mail: vorsitz@kreisbehindertenbeirat-mse.de

Telefon: 0395/ 3684930

(Vorsitzende Frau Schmalenberg über den Behindertenverband Neubrandenburg e.V.)



Die Selbsthilfe auf der Seniorenmesse am 08.06.2023 - Impressionen



Krebserkrankungen im Kopf-Hals-Bereich – Wir wollen es gemeinsam (noch) besser machen!

Krebserkrankungen im Kopf-Hals-Bereich sind eine breit gefächerte Gruppe von Erkrankungen, die zusammenfassend auch als Kopf-Hals-Tumore bezeichnet werden. Kopf-Hals-Tumore sind im Land Mecklenburg-Vorpommern weit verbreitet, Männer sind deutlich häufiger betroffen als Frauen. Neben einer vorangehenden Infektion durch Papillom-Viren gehört vor allem der übermäßige Gebrauch von Alkohol und Nikotin zu den wichtigsten Ursachen. Durch den Charakter eines Flächenlandes mit weiten Wegen und einem Mangel an medizinischem Fachpersonal ist der Zugang zu einer qualifizierten Versorgung für viele Betroffene erheblich erschwert. Dies und eine Reihe anderer Umstände sorgen dafür, dass die Diagnose sehr häufig verzögert gestellt wird, was die Chance auf Heilung bzw. eine Organ-erhaltende Therapie mindert und damit die Prognose für die Betroffenen deutlich verschlechtert. Auch am Übergang zwischen der stationären und der ambulanten Behandlung besteht erhebliches Verbesserungspotential. Hierzu zählen u.a. die Abstimmung von Terminen und die Übermittlung wichtiger Befunde, mit dem Ziel, unnötige Doppeluntersuchungen zu vermeiden und zeitliche Verzögerungen bei der Behandlung auf ein Mindestmaß zu reduzieren. Nicht zu vergessen ist: Kopf-Hals-Tumore sind eine enorme Belastung für die Betroffenen. Auch Angehörige und Freunde sind in dieser Situation sehr gefordert, nicht selten sogar überfordert, was viele an die Grenze Ihrer Belastbarkeit bringt. So besteht auch hier ein hoher Bedarf an Unterstützung.

Bei der Betreuung von Menschen mit einem Kopf-Hals-Tumor spielt das Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum Neubrandenburg (DBK NB) eine sehr wichtige Rolle in der gesamten Region Süd-östliches Mecklenburg-Vorpommern. Jährlich werden etwa 120-130 Patientinnen und Patienten mit einer Krebserkrankung im Kopf-Hals-Bereich an unserem Zentrum behandelt. Die Versorgung ist umfassend und beinhaltet alle Therapieoptionen (Operation, Bestrahlung, Chemo- und Immuntherapie) und erfolgt gemeinsam mit den beteiligten Fachdisziplinen. Alle in die Diagnostik, Therapie und Nachsorge involvierten Partner sind über eine langjährige Zusammenarbeit verbunden und seit 2022 unter dem Dach des von der Deutschen Krebsgesellschaft zertifizierten Onkologischen Zentrums vereint. Über die Selbsthilfekontaktstelle am Deutschen Roten Kreuz Neubrandenburg e.V. besteht eine aktive Zusammenarbeit mit lokalen und regionalen Betroffenenverbänden. Auch mit dem deutschlandweit aktiven Netzwerk Kopf-Hals-M.U.N.D. Krebs e.V. besteht ein sehr reger Austausch. Im Sommer 2023 hat M.U.N.D., vertreten durch den langjährigen Vorsitzenden Gunthard Kissinger, im Rahmen des Projekts „U.T.A. – Unterwegs trotz alledem“ auf einer Informationstour durch Mecklenburg-Vorpommern auch einen Stopp in Neubrandenburg eingelegt. Hier nutzten zahlreiche Betroffene und Behandler die Möglichkeit zum direkten Austausch.

Am DBK NB ist die Versorgung von Patientinnen und Patienten mit einer Krebserkrankung im Kopf-Hals-Bereich sehr gut – persönlich, kompetent, schnell und fachlich auf dem neuesten Stand. Dennoch gibt es „Luft nach oben“, und so wollen wir einiges (noch) besser machen als bisher. Was genau ist geplant? Was kann und soll bei der Versorgung von Menschen mit einem Kopf-Hals-Tumor optimiert werden? Zwischen dem Onkologischen Zentrum am DBK NB und den Universitätskliniken in Greifswald und Rostock besteht bereits eine gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit in diesem Bereich. Diese soll nun weiter vertieft werden, mit dem Ziel, ein Standort-übergreifendes

„Kopf-Hals-Tumor-Netzwerk Mecklenburg-Vorpommern“ aufzubauen. Neben der Bündelung wertvoller Ressourcen soll erreicht werden, dass alle Patientinnen und Patienten mit einem Kopf-Hals-Tumor frühestmöglich einen reibungslosen Zugang zu einer umfassenden Versorgung an einem der beteiligten Zentren erhalten. Zudem sollen gemeinsame Behandlungskonzepte etabliert werden. Dies soll u.a. durch Abstimmung des Vorgehens in einer Standort-übergreifenden Tumorkonferenz (per Videokonferenz), dem Angebot einer bedarfsgerechte Diagnostik und Therapie sowie der Möglichkeit zur Teilnahmen an Therapiestudien des Netzwerks erreicht werden. Hierdurch sollen nicht nur die Behandlungsergebnisse weiter verbessert, sondern auch die Lebensqualität und die Selbstständigkeit der Betroffenen nachhaltig gestärkt werden.

Bei der Betreuung von Patientinnen und Patienten mit einem Kopf-Hals-Tumor sollen zukünftig – neuartig im Land Mecklenburg-Vorpommern – Gesundheitslotsen zum Einsatz kommen. Diese begleiten und unterstützen Patientinnen und Patienten frühzeitig, d.h. bereits ab dem Zeitpunkt der (Verdachts-) Diagnosestellung, und dann über den gesamten Verlauf der Behandlung inkl. der Nachsorge. So gewährleisten Gesundheitslotsen einen frühen und raschen Zugang zu einer umfassenden Versorgung an einem der beteiligten Netzwerk-Zentren und sorgen gleichzeitig für einen optimalen Informationsaustausch unter den beteiligten Behandlern. Erfahrungen aus anderen Bundesländern, z.B. Sachsen und Nordrhein-Westfalen, zeigen, dass dieses Konzept einer frühen und kontinuierlichen Betreuung durch Gesundheitslotsen von erheblichem Vorteil für die Betroffenen und auch die Therapeuten ist. Die Arbeit der Gesundheitslotsen für die Patientinnen und Patienten soll durch individuelle Unterstützungsangebote aus einer breiten Palette an Maßnahmen ergänzt werden. Hierzu zählen u.a. eine ernährungsmedizinische Beratung, Physio- und Bewegungstherapie, eine sozialmedizinische Beratung, Logopädie, psychologische Unterstützung (Psychoonkologie) und viele andere mehr.

Der Aufbau einer flächendeckenden und dezentralen onkologischen Versorgung von Patientinnen und Patienten mit einer Krebserkrankung im Kopf-Hals-Bereich in Mecklenburg-Vorpommern ist aufwändig und bedarf auch einer finanziellen Unterstützung. Als Onkologisches Zentrum am DBK NB haben wir uns daher um Förderung durch die sehr renommierte Deutsche Krebshilfe (Dr. Mildred Scheel Stiftung) beworben. Diese unterstützt neben Vorhaben in Wissenschaft und Forschung auch Projekte in der direkten klinischen Versorgung vor Ort. Gemeinsam mit der Klinik und Poliklinik für Hals-, Nasen-, Ohrenkrankheiten und Kopf-Hals-Chirurgie der Universitätsklinik Greifswald und der Medizinischen Klinik III – Hämatologie und Onkologie der Universitätsklinik Rostock haben wir uns an der bundesweiten Ausschreibung der Deutschen Krebshilfe beteiligt. Unser Vorhaben fand zahlreiche wichtige Unterstützer. Neben der Selbsthilfekontaktstelle am Deutschen Roten Kreuz Neubrandenburg e.V. sind dies der Kopf-Hals-M.U.N.D. Krebs e.V. in Rostock und Bonn sowie die Landesregierung von Mecklenburg-Vorpommern, vertreten durch Frau Ministerin Drese. Nun heißt es „Daumen drücken“...

Priv.-Doz. Dr. med. Philipp Hemmati (Chefarzt)
Klinik für Hämatologie, Onkologie und Immunologie
Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum Neubrandenburg
Salvador-Allende-Str. 30, 17036 Neubrandenburg, Telefon 0395 775 3301, Fax 0395 775 3303

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) im Landkreis Mecklenburgische Seenplatte

Bereits seit 2018 gibt es bundesweit das durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales geförderte Konzept der EUTB*; ein kostenloses und niedrigschwelliges Beratungsangebot für Menschen mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen sowie für ihre Angehörigen und Menschen aus dem sozialen Umfeld. Beraten wird zu allen Themen der Rehabilitation und Teilhabe, z.B. Schwerbehinderung, Hilfsmittel, Arbeit, Mobilität, Eingliederungshilfe und Pflege. Aber auch Fragen zu Themen des barrierefreien Wohnens, Umgang mit der eigenen Situation oder wo stelle ich den richtigen Antrag für meine gewünschte Leistung, können besprochen werden.

Durch die Neustrukturierung der EUTB® Angebote gibt es seit dem 01.01.2023 das Beratungsangebot im Landkreis Mecklenburgische Seenplatte weiterhin beim Institut für Sozialforschung und berufliche Weiterbildung - kurz ISBW gGmbH. Fünf Berater*innen stehen an verschiedenen Standorten Ratsuchenden zur Seite. Das Besondere am EUTB» Konzept ist das so genannte Peer Counseling, das heißt, dass die Berater*innen selbst Menschen mit Behinderung oder Angehörige von Menschen mit Behinderungen sind und sie sich so besonders gut in die Situation der Ratsuchenden hinein versetzen können.

Aktuell gibt es in Neubrandenburg, Neustrelitz, Waren (Müritz) und Demmin Sprechzeiten. Wer gesundheitsbedingt den Weg in die Beratungsstelle nicht bewältigen kann, kann auch mobil zu Hause beraten werden. Die Beratung umfasst jedoch keine Rechtsberatung im Widerspruchs- und Klagefall.

Weitere Informationen zum Konzept finden Sie auf: www.teilhabeberatung.de

Die allgemeine Mailadresse zur Kontaktaufnahme lautet: teilhabeberatung@isbw.de

Auf der nächsten Seite finden Sie unsere Standorte, Öffnungszeiten und Ansprechpartner.



Neustrelitz

Markt 12, 17235 Neustrelitz

Montag	09:00 - 12:00 Uhr (mit Termin) 13:00 - 16:00 Uhr (offene Sprechzeit)
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr (offene Sprechzeit) 13:00 - 17:00 Uhr (mit Termin)
Mittwoch	08:30 - 12:00 Uhr (mit Termin) 12:30 - 15:00 Uhr (offene Sprechzeit)
Donnerstag	08:30 - 12:00 Uhr (offene Sprechzeit) 12:30 - 16:00 Uhr (mit Termin)
Freitag	8:00 - 12:00 Uhr (mit Termin)

Beraterinnen Neustrelitz:

Anett Milhahn: 0151 / 68 81 59 31
anett.milhahn@isbw.de

Gianna Worgull: 01515 / 99 88 903
gianna.worgull@isbw.de

Festnetz: 03981 / 23 99 786

Waren (Müritz)

Dietrich-Bonhoeffer-Straße 18, 17192 Waren (Müritz)

Montag	08:30 - 12:00 Uhr (mit Termin) 12:30 - 16:00 Uhr (offene Sprechzeit)
Mittwoch	08:30 - 12:00 Uhr (offene Sprechzeit) 12:30 - 16:00 Uhr (mit Termin)
Freitag	09:00 - 13:00 Uhr (mit Termin)

Berater*innen Waren/Müritz:

Peter Sengpiel: 0171 / 83 64 46 5
petersengpiel@isbw.de

Gianna Worgull: 01515 / 99 88 903
gianna.worgull@isbw.de

Festnetz: 03991 / 18 00 37

Neubrandenburg

Am Blumenborn 23, 17033 Neubrandenburg

Montag	09:00 - 14:30 Uhr (mit Termin)
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr (offene Sprechzeit)
Mittwoch	09:00 - 12:00 Uhr (mit Termin) 13:00 - 16 Uhr (offene Sprechzeit)
Donnerstag	09:00 - 12:30 Uhr (mit Termin) 13:00 - 17:00 Uhr (offene Sprechzeit)
Freitag	09:00 - 12:00 Uhr (mit Termin)

Beraterin Neubrandenburg Am Blumenborn:
Annika Schmalenberg: 0160 / 950 89 402
annika.schmalenberg@isbw.de

Festnetz: 0395 / 56 39 17 83

Neubrandenburg

Feldstraße 2, 17033 Neubrandenburg

Dienstag	mobile Beratung (mit Termin)
Donnerstag	08:00 - 12:00 Uhr (offene Sprechzeit) 13:00 - 17:00 Uhr (mit Termin)

Berater Neubrandenburg Feldstraße:

Peter Sengpiel: 0171 / 83 64 46 5
peter.sengpiel@isbw.de

Festnetz: 0395 / 55 840 38

Demmin

An der Mühle 6, 17109 Demmin

Im Gebäude der Agentur für Arbeit

2. und 4. Dienstag (im Monat) 09:00 - 16:00 Uhr (mit Termin)

Beraterin Demmin:

Mandy Rudolphi: 0176 / 56 37 19 50
mandy.rudolphi@isbw.de

Fachtag Polyvagaltheorie

Die Selbsthilfekontaktstelle fördert und unterstützt seit längerem die wissenschaftliche Evaluation über die gesundheitsbezogenen und soziale Selbsthilfe. In diesem Kontext nutzt die Selbsthilfekontaktstelle das Potential der Hochschule Neubrandenburg und deren Fachbereiche. Der Fachbereich Soziale Arbeit, Bildung und Erziehung der Hochschule Neubrandenburg, ermöglichte der Selbsthilfekontaktstelle Neubrandenburg am 13.09.2023 im Hörsaal II einen Fachaustausch zur Polyvagal-Theorie durchzuführen. Anliegen dieser Veranstaltung war es zum einen, eine fachliche Einführung zum Thema Polyvagal-Theorie zu geben, zum anderem der Selbsthilfegruppe „ehrliches Mitteilen“ die Möglichkeit zu geben ihre Gruppenarbeit mit der Polyvagal-Theorie vorzustellen.

Die Veranstaltung war kostenfrei und richtet sich an Studenten des Studienganges soziale Arbeit der Hochschule Neubrandenburg, Ämter und Verwaltungen, soziale Träger, therapeutische und beratende Dienste, Kliniken, Psychologen/Psychotherapeuten, Einrichtungen der Jugendhilfe, interessierte Bürger und Bürgerinnen, gesundheitsbezogene und soziale Selbsthilfegruppen sowie Medizinisch-therapeutische Einrichtungen.

Zum Beginn der Veranstaltung nahm der Rektor der Hochschule Neubrandenburg Herr Prof. Dr. rer. nat. habil. Gerd Teschke die Gelegenheit wahr, die Anwesenden zu begrüßen und für die Veranstaltung viel Erfolg zu wünschen, wofür wir uns an dieser Stelle herzlich bedanken möchten. Unser Dank gilt in diesem Zusammenhang auch dem Fachbereich Soziale Arbeit, Bildung und Erziehung der Hochschule Neubrandenburg sowie Herrn Prof. Dr. Andreas Speck von der Hochschule Neubrandenburg als unser direkter Ansprechpartner. Der Fachbereich Soziale Arbeit, Bildung und Erziehung, Herr Prof. Dr. Andreas Speck wie auch Frau Prof. Dr. phil. Susanne A. Dreas - ebenfalls Hochschule Neubrandenburg -, förderten mit ihrem Knowhow die Umsetzung der Veranstaltung. Folgenden weiteren Protagonisten der Veranstaltung möchten wir ebenfalls unseren herzlichen Dank zum Gelingen der Veranstaltung aussprechen:

- Herr Prof. Dr. Haenselt mit seinem Impulsreferat „Die Rolle des autonomen Nervensystems in der Verursachung von Traumatisierung und Bearbeitung der Trauma Folgen - warum Reden oft nicht ausreicht“
- Herr Mathias Timm (Psychotherapeut) - „Polyvagalkreis“- (Videoeinspielung)
- Herrn Stephan Konrad Niederwieser (Trauma-Therapeut) „Erfahrungen mit den aus der Polyvagal-Theorie entstandenen Therapiemethoden“ (Videoeinspielung)
- Frau Sylvia Grieger, Ansprechpartnerin der Selbsthilfegruppe -ehrliches Mitteilen- mit ihrem Impulsreferat „Vorstellung des Anliegen und Umsetzung der Polyvagal-Theorie in der Gruppenarbeit“
- Herr Patrick Remy, Kurzzintro zu seiner Bachelorarbeit „Professionelle Interaktion auf Grundlage der Polyvagal-Theorie von Stephen Porges“ sowie zur geplanten Weiterbildungsveranstaltung zum Thema Polyvagal-Theorie in Zusammenarbeit mit dem IfW-Institut für Weiterbildung an der Hochschule Neubrandenburg e.V. in 2024
- Herrn Dipl. Ing. Christian Gauger von ZIMT – Zentrum für Informations- und Medientechnologie für den technischen Support der Veranstaltung.

Axel Schröder

Leiter Selbsthilfekontaktstelle des DRK-Kreisverbandes Neubrandenburg e.V.

**FACHAUSTAUSCH ZUR
POLYVAGALTHEORIE**
KOSTENLOSE
TEILNAHME
13.09.2023



Adventsbenefizkonzert der Panzergrenadierbrigade 41 „Vorpommern“ zu Gunsten gemeinnütziger Einrichtungen der Stadt Neubrandenburg am 12. Dezember 2023

Die Selbsthilfekontaktstelle des DRK-Kreisverbandes Neubrandenburg e.V., möchte sich auf diesem Wege nochmals herzlich für die Spendenbereitschaft bedanken! Wir freuen uns, Sie am 10.12.2024 wieder zum Adventsbenefizkonzert zusammen mit der Panzergrenadierbrigade 41 „Vorpommern“ in der Konzertkirche Neubrandenburg begrüßen zu können.







Kontakt:

Netzwerk Wir & Demenz Neubrandenburg

☎ 0395 - 351734 1009

✉ wirunddemenz-nb@gmx.de

Informationen und Unterstützung

Folgende Partner informieren Sie gern

zum Krankheitsbild/Diagnostik

— unabhängige Demenzberatung:

☎ 0395 77514528

zu Pflegeleistungen, Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen

— Pflegestützpunkt Neubrandenburg

☎ 0395 570875751 – Pflegeberatung

☎ 0395 570875752 – Sozialberatung

✉ Pflegestützpunkt-Neubrandenburg@
lk-seenplatte.de

zu allgemeinen Informationen und persönlichen Unterstützungsmöglichkeiten

— Deutsche Alzheimer Gesellschaft LV M-V e.V.

☎ 0381 20875400

✉ info@alzheimer-mv.de

Wir wollen...

zur Sensibilisierung und Enttabuisierung des Themas Demenz beitragen und die Stadt Neubrandenburg auf dem Weg zu einer demenzsensiblen Kommune unterstützen.

Wir bieten...

transparente Angebote und vernetzen mit Unterstützungsangeboten zur Entlastung der Angehörigen.

Wir wünschen...

für Menschen mit Demenz mehr Teilhabe und Unterstützung der Angehörigen durch die Gesellschaft.

Das sind unsere Ziele!

Gefördert vom



**Lokale Allianz für
Menschen mit Demenz**



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Unsere Angebote:



Schulung für Angehörige
Schulung für Interessierte
Schulung für Unternehmen
Individuelle Schulungen



Vermittlung von Beratungsstellen
Vorsorge für pflegende Angehörige



Anregung zum Umgang bei Erkrankung
und Pflege für Menschen mit Demenz



Freizeitangebote

Unterschiedliche Veranstaltungen:



- Woche der Demenz
- Tanzcafé
- Essen gegen Vergessen
- Rikscha-Fahrten
usw.



Die Diagnose einer Demenzerkrankung stellt eine große Belastung dar und wirft viele Fragen auf. Es ist nicht einfach, mit den eintretenden Veränderungen umzugehen und die persönlichen Grenzen nicht zu überschreiten.

Das Demenznetz bietet hierzu Information, individuelle Beratung, psychosoziale Begleitung, Schulung im Umgang mit Menschen mit Demenz und Angehörigengruppen. Menschen mit Demenz zu Hause zu versorgen, kann für die Familie und Freunde sehr zeitintensiv sowie körperlich und seelisch belastend sein. Aus diesem Grund hat das Netzwerk Wir & Demenz Neubrandenburg verschiedene Angebote entwickelt, um pflegende Angehörige zu unterstützen und ihnen kleine Freiräume zu verschaffen.

Im Netzwerk Wir & Demenz Neubrandenburg haben sich das KerVita Senioren-Zentrum „Tollenseblick GmbH“, das Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum, das Altenhilfezentrum „Haus auf dem Lindenberg“, der Seniorenbeirat Neubrandenburg, die Stadt Neubrandenburg, der Pflegestützpunkt Neubrandenburg und die Deutsche Alzheimer Gesellschaft LV M-V e.V. zusammengeschlossen.



Pflege Stützpunkt Neubrandenburg

Neutrale Pflegeberatung und Unterstützung

Pflegestützpunkt Neubrandenburg
Woldegker Straße 6
17033 Neubrandenburg

So erreichen Sie uns

Im Pflegestützpunkt Neubrandenburg

Dienstag 08:00 bis 12:00 Uhr
13:00 bis 17:30 Uhr

Donnerstag 08:00 bis 12:00 Uhr
13:00 bis 16:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

**auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause
telefonisch**

Pflegeberater/-in 0395 57087-5751

Sozialberater/-in 0395 57087-5752

per Fax 0395 57087-5950

per E-Mail

Pflegestuetzpunkt-Neubrandenburg@lk-seenplatte.de

Internet www.PflegestuetzpunkteMV.de

Fragen stellen und kostenlos Antworten erhalten

Im Pflegestützpunkt bekommen Sie Informationen und kostenlose, trägerneutrale und kompetente Beratung aus einer Hand rund um das Thema Pflege.

Die Berater/-innen des Pflegestützpunktes

- ▶ informieren über bundes- und landesrechtliche Sozialleistungen
- ▶ ermitteln systematisch Ihren individuellen Hilfebedarf
- ▶ begleiten Sie und Ihre Angehörigen vom ersten Kontakt bis zur Umsetzung der gefundenen individuellen Lösung
- ▶ helfen bei der Antragstellung
- ▶ koordinieren alle für Ihre Versorgung und Betreuung wesentlichen pflegerischen und sozialen Unterstützungsangebote
- ▶ informieren über Rechtsansprüche von Pflegepersonen und vieles mehr.

Der Pflegestützpunkt verfügt über ein leistungsfähiges Netzwerk mit Institutionen, Organisationen, Einrichtungen und Fachkräften.

Die Beratungen erfolgen im Pflegestützpunkt und bei Bedarf auch gern zu Hause.

▶ Im Pflegestützpunkt erhalten Sie Antworten zum Beispiel auf folgende Fragen

- ▶ Ich möchte die Pflege meiner Eltern übernehmen. Wie kann ich mich darauf vorbereiten?
- ▶ Welche Kosten kommen bei der Pflege auf mich zu?
- ▶ Wie beantrage ich Leistungen der Pflegeversicherung?
- ▶ Wie finde ich geeignete Pflege- und Betreuungseinrichtungen und Dienste?
- ▶ Welche pflegeergänzenden Dienste (Essen auf Rädern, Hauswirtschaftshilfe u. a.) kann ich in Anspruch nehmen?
- ▶ Welche Voraussetzungen müssen für einen Schwerbehindertenausweis gegeben sein?
- ▶ Wie kann ich meine Wohnung so anpassen, dass ich trotz körperlicher Einschränkungen hier weiter leben kann?
- ▶ Was ist ein Pflegehilfsmittel und wo bekomme ich es?
- ▶ Was ist Betreutes Wohnen und wer bietet diese Leistung an?
- ▶ Ein Heimaufenthalt wird notwendig. Welche Kosten fallen an und welche Unterstützung kann ich beantragen?

▶ Der Pflegestützpunkt - ein Netzwerk

Der Stützpunkt vernetzt vorhandene Strukturen und baut Kooperationen auf, um für pflegebedürftige Menschen eine abgestimmte Versorgung und Betreuung im jeweiligen Wohnquartier zu ermöglichen.

Alle Dienste, die der Aufrechterhaltung des Lebens im eigenen Haushalt oder im Haushalt der privaten Pflegeperson dienen, werden hier gebündelt oder vermittelt.

▶ Träger des Pflegestützpunktes Neubrandenburg sind

- ▶ der Landkreis
- ▶ die Pflege- und Krankenkassen

Damit wird die Beratung im Pflegestützpunkt auf eine breite Basis gestellt - zum Vorteil aller Betroffenen und deren Familien, die sich dort informieren möchten.



Arthritis, Bechterew, Fibromyalgie & Co

Aktion zum Welt-Rheumatag 2023 - Gut besuchte Informationsveranstaltung im HKB Neubrandenburg am 11. Oktober 2023

Nach der Veranstaltung wissen viele über die im Titel genannten Begriffe für Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises deutlich mehr. Vor allem aber, was die Medizin und Betroffene selber tun können, um den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen. Auf Initiative von Dr. med. Michaela Berndt, Rheumatologin und Oberärztin am Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum, und drei Neubrandenburger Selbsthilfegruppen von DRL, DVMB und FLD, welche für verschiedene Rheuma-Erkrankungen stehen, fand eine umfassende Vortragsveranstaltung anlässlich des Welt-Rheuma-Tages 2023 statt. Es konnten 180 Besucher begrüßt werden.

Die DVMB-Gruppe Neubrandenburg nahm als einer der Veranstalter zudem im Rahmen einer bundesweiten Aktion der DVMB und eines eigenen Jubiläums teil: Die Gruppe bietet seit Oktober 2003 Betroffenen Informationen zur Krankheit und ihrer Bewältigung, Selbsthilfe und Gruppentherapien an. Denn die DVMB setzt als Selbsthilfe-Netzwerk Betroffener auf die 3 B: Beratung, Bewegung und Begegnung. Und genau dies waren die Hauptinhalte der Veranstaltung.

Sie gliederte sich in zwei Themenblöcke. Zunächst standen die medizinischen Aspekte im Mittelpunkt. Mit Vorträgen von Dr. med. Michaela Berndt „Quo vadis Rheumatologie in Deutschland?“ und über „Neue Therapiemöglichkeiten bei Rheumatoidarthrit, Psoriasisarthrit und Spondyloarthritiden – insbesondere JAK-Hemmer“ sowie von Deborah Wöhlke, rheumatologische Fachassistentin am Klinikum, über das „Konzept der Multimodalen Rheumatologischen Komplextherapie“ wurde zum neuesten Stand umfassend informiert.

Im 2. Teil ging es darum, was Betroffene selber aktiv tun können. Zunächst Beratung und Austausch in der Selbsthilfe. Hierzu stellten die drei Gruppen ihre Angebote näher vor. Im Vortrag „Gut essen mit einer chronischen Entzündung“ informierte Dipl.med.päd. Sabine Ohlrich-Hahn, Diätassistentin vom Studiengang Diätetik der Hochschule Neubrandenburg, über Aspekte einer bewussten Ernährung. Und da Bewegung bei rheumatischen Erkrankungen elementar wichtig ist, kamen gleich zwei Therapeuten zu Wort, demonstrierten Übungen und animierten das zahlreiche Publikum im Saal zum Mitmachen. „Yoga für stärkere Gelenke“ stellte Carolin Kasbaum, Yogalehrerin, und „Bewegungstherapie in der Praxis“ Mario Loewenau von der Tollense Physio vor. DVMB-Mitglieder aus Neubrandenburg und Wismar regten gemeinsam mit den Vortragenden das Publikum zum Mitmachen an und der ganze Saal kam in Bewegung.

Während der Imbisspause und im Anschluss war eine gute Gelegenheit, sich über Angebote zu Selbsthilfe, Ernährung und Yoga sowie über Rheuma-Medikamente der Pharmafirmen, die als Sponsoren der Veranstaltung auftraten, zu informieren. Es kam ein reger Austausch zwischen Veranstaltern, Unterstützern, Referenten und Publikum zustande.

Die Bewerbung der Veranstaltung war breit angelegt. Dank Unterstützung durch die DVMB-Bundesgeschäftsstelle

(Bettina Sommershof) lagen gute grafische Entwürfe vor. Diese wurden für Flyer im Postkartenformat, Plakate, Vorankündigung auf den Webseiten sowie eine regional an alle Haushalte gehende Anzeige im „Blitz“ (Regionen Neubrandenburg, Neustrelitz, Demmin) und einen größeren redaktionellen Beitrag genutzt. Das regionale Kabel-TV begleitete die Aktion und nahm Interviews (siehe Webseite), der Nordkurier kündigte die Aktion ebenso an. Hochschule, Klinikum und einschlägige Ärzte, Apotheken und Physiotherapien unterstützten die Bewerbung. Dadurch war es möglich, ein großes Publikum zu erreichen. Mit 80 Gästen hatten die Veranstalter gerechnet, schließlich wurde die Bestuhlung im Saal kurzfristig erweitert, als der Zustrom nicht abriß. Zudem erwies sich der zentral am Neubrandenburger Marktplatz gelegene HKB-Saal als idealer Veranstaltungsort.

Fazit: Eine gelungene Veranstaltung mit viel Vorbereitung, die ihre Ziele und vor allem viele Betroffene erreichte. Die Vorträge finden sich auf den Webseiten der Veranstalter. Für 2024/25 gibt es bereits Verabredungen über eine Fortführung. Ein besonderer Dank geht an die Sponsoren und Unterstützer der Veranstaltung, die eine kostenfreie Teilnahme möglich machten:



Dr. med. Michaela Berndt
DBT-Fraktion DIE LINKE
ARGE Selbsthilfeförderung
Mecklenburg-Vorpommern
Fotoklub NB: Detlev Rösler,
Reiner Turzer



Dr. med. Michaela Berndt



Sabine Ohlrich-Hahn



Petra Schmelzer (DRL), Sylvia Preuß (DFL), Ingo Bachmann (DVMB)



Vortragen, Vormachen, Mitmachen...



Carolin Kasbaum



Mario Loewenau



Deborah Wöhleke



Notizen

Notizen

Impressum

Herausgeber: Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Neubrandenburg (KISS)

Auflage: 500 Stück

Verteilung: Selbsthilfegruppen/-initiativen, soziale und medizinische Einrichtungen, regionale Krankenkassen, niedergelassene Ärzte, Sponsoren und Förderer, Ämter und Verwaltung

Leitung: Axel Schröder

Satz & Layout: www.napoleon7.de

Druck: Flyeralarm

Kontakt: Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Neubrandenburg e.V.
Selbsthilfe Kontaktstelle (KISS)
Robert-Blum-Straße 34
17033 Neubrandenburg
Telefon: 0395 5603955
Telefax: 0395 5603929
selbsthilfe@neubrandenburg.drk.de
www.selbsthilfe-nb.de

Die Selbsthilfegruppen sind für die Inhalte Ihrer Beiträge selbstverantwortlich.

