

Kein Land in Sicht



Schwere Krisen, Suizidgedanken

Kinder- und Jugendnotdienst

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V. (erreichbar tel. & persönl. 24/7)

0395 4691822

kjnd-nb@caritas-im-norden.de

Kranichstr. 1, 17034 Neubrandenburg

Jugendberatung

▶ Mobile Jugendsozialarbeit

Neubrandenburg Caritas im Norden

0395 5666 001

0177 276 6995

moju@caritas-im-norden.de

Am Pferdemarkt 2, 17033 Neubrandenburg

▶ Mobile Jugendsozialarbeit

Neubrandenburg Sozialdiakonische

Arbeit – Evangelische Jugend

0151 51639203 (Christoph Schöpf)

0151 53302728 (Juliane Sturmhöfel)

moju@soda-ej.de

▶ rosalila Beratung & Bildung

zu sexueller & geschlechtlicher Identität/
Vielfalt sowie zum/im Coming-Out

0395 5442077

post@rosalila.de

Feldstr. 3, 17033 Neubrandenburg

▶ Jugendzentrum Blue Box im Diakoniezentrum Borwinheim

Neustrelitz Diakonie Mecklenburgische

Seenplatte gGmbH

0173 7213228

03981 23991146

bluebox@diakonie-mse.de

Bruchstr. 5, 17235 Neustrelitz

[https://www.diakonie-mse.de/einrichtungen/
jugendzentrum-blue-box](https://www.diakonie-mse.de/einrichtungen/jugendzentrum-blue-box)

▶ Jugendmigrationsdienst Neubrandenburg

AWO Stadtverband Neubrandenburg e.V.

0395 56607927 / 0395 56607928

0152 26367130 / 0174 3211840

antje.grunert@awo-nb.de

kathleen.grassel@awo-nb.de

Demminer Str. 44, 17034 Neubrandenburg

Bruchstr.15, 17235 Neustrelitz

Schlechte Gefühle?

Sprich darüber

- mit Deinen Eltern, den Großeltern
- mit Vertrauenslehrer:innen,
Schulsozialarbeiter:innen,
Schulpsycholog:innen
an Deiner Schule
- mit Deinen Kinder- und Jugend-
ärzt:innen oder Hausärzt:innen

NummergegenKummer **116111**

(Mo–Sa 14–20 Uhr)

Telefonseelsorge **0800 1110111 /
116 123** (Tag und Nacht)

www.bke-jugendberatung.de

Meine persönliche
»Nummer gegen Kummer«

Wenn die Seele überläuft

Wo Du in der
SÜDLICHEN SEENPLATTE
Hilfe findest



Für Dich von

IRRSINNIG **MENSCHLICH**

www.irrsinnig-menschlich.de

Eltern psychisch krank

- ▶ **SeeleFon** – Beratung für Angehörige von
psychisch erkrankten Personen

Bundesverband der Angehörigen psychisch
erkrankter Menschen e.V.

0228 7100 2424 (Mo–Do 10–12Uhr,
14–20 Uhr; Fr 19–12, 14–18Uhr)

seelefon@psychiatrie.de

www.pausentaste.de

SOS



**Rettungsdienst /
Feuerwehr** **112**

Polizei **110**

Klinik & Ambulanz

MediClin Müritz-Klinikum

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik

03991 7719-03 oder -05
Stadtgarten 15, 17207 Röbel

Psychiatrische Institutsambulanz

Dietrich-Bonhoeffer Klinikum

0395 7754511
Allendestr. 30, 17036 Neubrandenburg

Angst, Gewalt, Missbrauch

- ▶ **KLARA** Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt
Diakonie Mecklenburgische Seenplatte gGmbH
03991 165111

klara@diakonie-malchin.de
Lange Str. 35, 17129 Waren/ Müritz

- ▶ **Maxi** – Beratungsstelle für Opfer von sexueller Gewalt
Quo vadis e.V.

0395 5706661
bsmaxi@gmx.de
Helmut-Just-Str. 4, 17036 Neubrandenburg
www.quovadis-neubrandenburg.de

- ▶ **Kinder- und Jugendberatungsstelle**
Quo vadis e.V. (s.o.)

0395 7768725
kijub-nb@web.de

- ▶ **LOBBI Ost** – Opferberatung, Beistand u. Information für Betroffene rechter Gewalt
0160 8442189 oder 0395 4550718
ost@lobbi-mv.de
Tilly-Schanzen-Str. 2, 17033 Neubrandenburg

- ▶ **Kinderschutzhotline** des Landkreises Mecklenburgische Seenplatte
0395 57087-5300 Neubrandenburg
-5301 Demmin -5302 Neustrelitz
-5303 Waren

nach Dienstschluss des Jugendamtes:
0395 57087-8000

- ▶ **Frauen- und Kinderschutzhaus**
Neubrandenburg
0395 7782640 oder 0160 99269205

www.hilfe-bei-gewalt.de
Online-Übersicht zu Hilfsangeboten bei häuslicher Gewalt in MV

Suchtprobleme

- ▶ **Caritas Suchtberatung**
Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.
0395 581450

suchtberatung-mst@caritas-im-norden.de
Heidemühlenstraße 17,
17033 Neubrandenburg

- ▶ **Sucht- und Drogenberatungsstelle**
Neustrelitz
Evangelische Suchtkrankenhilfe MV gGmbH

(persönliche Beratung möglich in Neustrelitz, Mirow & Penzlin)

03981 4749393 oder
03981 4749394
sb-neustrelitz@suchthilfe-mv.de
Bruchstraße 15, 17235 Neustrelitz

Wir kommen gern in Deine Klasse

Diakonie 
Mecklenburgische
Seenplatte

Verrückt? Na und! Diakonie MSE
Ingmar Begrich
0152 08821352
verrueck-na-und@diakonie-mse.de



**VERRÜCKT?
NA UND!**

Ein Programm von
Irrsinnig Menschlich e.V.

Diakonie 

Ein Modellprojekt von
gesundheitsziele.de
Forum Gesundheitsziele Deutschland