TAG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

„Gemeinsam statt einsam – seelisch gesund zusammenleben“

Montag, den 14. Oktober 2019
Landeskirchliche Gemeinschaft Waren

10.00 Uhr
Eröffnung und Grußworte
Herr Löffler – Dezernent/Beigeordneter, Landkreis MSE

10.15 Uhr
Buchlesung „Papas Seele hat Schnupfen“
Frau Gliemann – Verlegerin, Autorin aus Karlsruhe

11.00 Uhr
Kaffeepause

11.15 Uhr
Weniger integriert werden, mehr integriert sein – Was brauchen Menschen mit psychischen Erkrankungen, um in der Mitte der Gesellschaft zu bleiben?
Frau Dr. Ilg – Chefärztin, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und -psychosomatik Röbel

12.00 Uhr
Perspektiven der psychiatrischen Versorgung Psychiatriewegweiser M-V
Herr Prof. Dr. Speck – Hochschule Neubrandenburg
Frau Risse – Landesverband Sozialpsychiatrie M-V e.V.

12.45 Uhr
Mittagspause und Austausch
ab 13:30 Uhr Workshops

WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

13.30 Uhr bis 14.30 Uhr: Workshops

1. **Und was ist mit mir? Kinder psychisch erkrankter Eltern nicht alleine lassen!**
   AG Kinder psychisch kranker Eltern
   Frau Meinke – Perlentaucher – Beratungsstelle für Kinder psychisch kranker Eltern
   Frau Dr. Hake – Chefärztin Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

2. **Pflegeleistungen für Menschen mit psychischen Erkrankungen**
   Frau Lemke – Pflegestützpunkt M-V

3. **Lachen macht das Leben leichter! Lachyoga-Workshop**
   Frau Kobelt – Praxis für Coaching & Emotionales Heilen

4. **Was kann ich tun, um gesund zu bleiben? Wie helfe ich mir selbst?**
   Herr Schröder – Leiter der Selbsthilfekontaktstelle
   Vertreter der Selbsthilfegruppen
   DRK Kreisverband Neubrandenburg e. V.

14.30 Uhr bis 15.00 Uhr:
Abschlussplenum

Moderation der Veranstaltung
Enrica Rebstock, Psychiatriekoordinatorin Landkreis Mecklenburgische Seenplatte

Ort:
Landeskirchliche Gemeinschaft
Rabengasse 2
17192 Waren

Rückfragen:
Enrica Rebstock, Tel. 0395 570873361
Psychiatriekoordinatorin Landkreis MSE
Anmeldung nicht erforderlich, Eintritt frei,
Mittagsversorgung für Selbstzahler gesichert.
- Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme-